

Rapport d'activités 2025-2026



LAC-SAINT-CHARLES

ON EST LÀ.
ON EST LÀ.
ON EST LÀ.

Nos coordonnées

MDJ Lac-Saint-Charles
510 rue Delage
Lac-Saint-Charles
418-849-5323

www.mdjlacstcharles.com
info@mdjlacstcharles.com

Un brin d'histoire

L'initiative d'intervention auprès des adolescents du Lac-Saint-Charles a été lancée par des acteurs du milieu communautaire du même secteur, dans le cadre du projet "Animation Loisir 84" de Canada au Travail. Ce projet, débuté le 15 juin 1984, ciblait les jeunes de 13 à 17 ans et a rapidement conduit à la création du Club Ado du Lac-Saint-Charles. En quelques mois seulement, l'organisation comptait déjà 70 membres actifs. Bien que le projet initial ait pris fin le 2 novembre 1984, le Club Ado a continué d'opérer jusqu'au 31 décembre de la même année grâce à un financement recommandé par la Municipalité.

Devant le succès rencontré, une demande d'incorporation a été soumise au gouvernement provincial, transformant ainsi le Club Ado en Maison des jeunes du Lac-Saint-Charles inc., le 22 novembre 1984. Les objectifs initiaux étaient d'évaluer la pertinence d'un mouvement jeunesse dans la communauté et de répondre aux besoins des jeunes par une structure permanente.

Depuis son incorporation, l'organisme est principalement financé par le programme provincial de soutien aux organismes communautaires (PSOC). La Ville de Québec continue également de soutenir la Maison des jeunes dans ses activités. Opérationnelle depuis 1984, notre mission en santé et services sociaux demeure pertinente et l'organisme est bien ancré dans la communauté sous le nom de Maison des jeunes du Lac-St-Charles.



TABLE DES MATIÈRES

LA MISSION	04
LE MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	05
LE MOT DE LA DIRECTION	06
L'ÉQUIPE DE LA MDJ	07
NOS OBJECTIFS	08
LES SERVICES OFFERTS	10
UN MILIEU DE VIE ANIMÉ	11
LES PROJETS	12
PLACE AUX JEUNES	16
INTERVENTIONS ET RELATIONS D'AIDE	18
ACTIVITÉS DE PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION	20
LA PRÉVENTION	22
L'AUTOFINANCEMENT	23
LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE	24
PORTRAIT DE NOS JEUNES ET LA FRÉQUENTATION	26
ACCESSIBILITÉ	27
LA MDJ S'IMPLIQUE	28
LE SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ	29
FORMATIONS	30
LES REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS	31
REMERCIEMENTS	33

L'action communautaire autonome

La Maison des jeunes tient également à souligner l'importance de l'organisme à se définir et à agir selon les 8 critères de l'action communautaire autonome :



Être un organisme à but non lucratif



Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté



Être enraciné dans la communauté



Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée



Entretenir une vie associative et démocratique



Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale



Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations



Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public

LA MISSION

QU'EST-CE QU'UNE MAISON DES JEUNES ?

C'est un milieu de vie animé qui offre, aux jeunes de 12 à 17 ans, un lieu de rencontre à caractère préventif, éducatif et social. Cet organisme se veut un milieu d'accueil et d'appartenance à partir duquel les adolescents peuvent collectivement prendre en charge leur temps de loisir, vivre une dynamique de groupe enrichissante, faire différents apprentissages, ainsi que développer leur potentiel personnel et social. Les animateurs-intervenants sont là avant tout pour écouter, accompagner et guider les jeunes, mais ils ont également le mandat de les soutenir dans la réalisation d'activités et de projets.



NOTRE MISSION

La Maison des jeunes du Lac-Saint-Charles est un organisme communautaire autonome à but non lucratif qui a pour mission de tenir un lieu de rencontre sain et animé, un milieu de vie ouvert et accessible où les jeunes âgés de 12 et 17 ans, qui, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.



MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Le conseil d'administration de la Maison des jeunes du Lac Saint-Charles souhaite exprimer toute sa reconnaissance envers celles et ceux qui font vivre cet espace unique, année après année.

Cette année a été marquée par l'arrivée de nouveaux membres dynamiques au sein de notre conseil : Isabelle et Aurélie (cooptée). Nous soulignons également l'implication active de Jordan, jeune administrateur, qui apporte une voix essentielle et un regard authentique sur la réalité des jeunes. Enfin, nous tenons à remercier Cécile et Jules pour leur engagement et leur implication au sein du conseil. C'est dans une volonté de stabilité et d'excellence que le conseil d'administration s'engage à renforcer ses pratiques de gouvernance, afin que la Maison des jeunes puisse continuer de rayonner dans sa mission.

Nous remercions chaleureusement Audrey Péloquin, notre directrice, dont le leadership et la passion continuent d'insuffler de l'énergie à toute l'équipe. Nous félicitons également Joanie pour son engagement remarquable à la coordination, ainsi qu'Amélie dont la présence bienveillante et le professionnalisme contribuent au dynamisme quotidien de la Maison des jeunes. Nous souhaitons également la bienvenue à Ève.

Cette année, la MDJ s'est démarquée par la diversité et la richesse de ses activités : ateliers créatifs, projets de mobilisation, soirées thématiques et initiatives de financement ont permis de rassembler et d'engager un nombre grandissant de jeunes. Nous sommes fiers de constater une hausse de la fréquentation et de voir les jeunes s'approprier pleinement leur milieu.

Nous saluons aussi la force des partenariats qui se sont développés au fil des années. Ces collaborations enrichissent l'expérience des jeunes et contribuent à l'ancrage de la Maison des jeunes dans le quartier.

Enfin, nous remercions les jeunes pour leur participation, leur fougue et leur créativité, sans oublier la communauté pour son précieux appui. Notre engagement collectif fait de la Maison des jeunes un lieu unique et magique.

Pier-Luc Jolicoeur / Secrétaire

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026



Jean-Félix Boucher
Président



Isabelle Falardeau
Trésorière



Pier-Luc Jolicoeur
Secrétaire



Aurélie Laplante
Admin



Jordan
Admin- Membre jeune

Jules Harvey - Départ 21 janvier 2026

Cécile Moenaert - Départ 11 novembre 2025

MOT DE L'ÉQUIPE

Quelle belle année nous venons de vivre à la Maison des jeunes du Lac-Saint-Charles ! L'année a été marquée par certains mouvements au sein de l'équipe. Malgré ces changements, nous avons aujourd'hui la chance de pouvoir compter sur une équipe solide, engagée et surtout profondément unie. Au fil des mois, de magnifiques liens se sont tissés entre nous, créant un climat de confiance, d'entraide et de collaboration qui se ressent chaque jour dans notre travail auprès des jeunes.

Cette cohésion nous a permis de continuer à avancer avec énergie et créativité. Ensemble, nous avons su faire évoluer nos projets, proposer des activités rassembleuses et répondre aux besoins des jeunes avec attention et authenticité. Chacun a apporté sa couleur, ses idées et son implication, contribuant à enrichir la vie de la Maison des jeunes.

Au fil de l'année, les relations avec les jeunes se sont aussi approfondies. La confiance qu'ils nous accordent et les moments partagés avec eux donnent tout son sens à notre mission. Voir ces liens se construire, grandir et se renforcer demeure l'une de nos plus grandes fiertés.

Nous souhaitons également souligner le soutien constant de notre Conseil d'administration. Leur engagement, leur écoute et leur confiance envers l'équipe nous permettent de continuer à développer des projets porteurs et de regarder vers l'avenir avec ambition.

Un immense merci à toute l'équipe pour votre dévouement, votre créativité et votre humanité. Grâce à vous, la Maison des jeunes demeure un milieu vivant, accueillant et significatif pour les jeunes de notre communauté.

Nous sommes fiers du chemin parcouru cette année et avons déjà hâte de poursuivre cette belle aventure ensemble.

LISTE DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE :

Audrey Péloquin, Directrice (depuis avril 2016)

Joanie Duquette, Coordo à l'animation (depuis février 2024)

Amélie Ouellet, Animatrice-intervenante (depuis avril 2022)

Ève Michaud, Animatrice-intervenante (depuis février 2026)

Alexia Carreau, Animatrice-intervenante (départ octobre 2025)

L'ÉQUIPE DE LA MDJ

L'équipe de la Maison des jeunes se distingue par sa composition d'intervenants qualifiés et multidisciplinaires. Chaque membre apporte une richesse à l'organisation grâce à ses expériences professionnelles, académiques et personnelles. Ces acquis variés enrichissent nos animations et renforcent notre action en prévention et en intervention. Grâce aux compétences complémentaires de chacun, nous pouvons intervenir de manière adéquate et efficace auprès des jeunes de notre communauté.



Audrey Péloquin
Directrice
Technicienne en éducation spécialisée



Joanie Duquette
Coordonnatrice
Bachelière en criminologie



Amélie Ouellet
Animatrice/intervenante
Technicienne en travail social



Ève Michaud
Animatrice/intervenante
Technicienne en travail social

NOS RÉUSSITES

Mobilisation et engagement des jeunes

Au cours de l'année, plusieurs jeunes se sont impliqués activement dans la vie de la MDJ, que ce soit dans les activités régulières, les projets spéciaux ou les initiatives d'autofinancement. Leur participation dépasse le simple rôle de spectateur : ils contribuent à la co-crédation des activités, apportent des idées nouvelles et prennent part à la prise de décision lorsque cela est possible. Cette implication concrète renforce leur sentiment d'appartenance et fait de la MDJ un milieu vivant, créatif et stimulant, où les jeunes se sentent valorisés et entendus.



Consolidation de notre présence dans le milieu

L'année écoulée a été marquée par des efforts soutenus pour renforcer la visibilité et la reconnaissance de la MDJ dans la communauté. L'équipe a multiplié les interventions dans différents milieux fréquentés par les jeunes – écoles, parcs, événements communautaires – ce qui a permis de tisser ou maintenir des liens significatifs avec des adolescents qui ne fréquentent pas spontanément la MDJ. Cette présence active favorise le repérage des besoins des jeunes, permet d'adapter nos activités en conséquence et affirme le rôle de la MDJ comme acteur incontournable du soutien et de l'accompagnement des adolescents.



Une équipe engagée et adaptable

Malgré les périodes de transition et les mouvements de personnel, notre équipe a su rester soudée et maintenir un rythme d'intervention efficace. Chaque membre a fait preuve de flexibilité et de créativité pour assurer la continuité des services et le succès des projets, même dans un contexte parfois imprévisible. Cette capacité à s'adapter tout en gardant le cap sur notre mission témoigne de la résilience, de l'engagement et du professionnalisme de l'équipe, qui constitue un véritable moteur pour la MDJ et un soutien fiable pour les jeunes.

Mobilisation et engagement pour le skateparc

Au cours de l'année, nos jeunes se sont mobilisés de façon remarquable pour faire avancer le projet de nouveau skateparc. Les adolescents ont pris une part active dans les démarches citoyennes, notamment en nous aidant à récolter plus de 120 signatures pour appuyer le projet et en participant au Conseil de quartier pour faire valoir leurs points. Cette implication concrète démontre leur désir profond de voir ce lieu prendre vie, tout en développant leur sentiment d'appartenance et leur pouvoir d'agir au sein de leur propre communauté.

NOS OBJECTIFS

OBJECTIFS GÉNÉRAUX 2025-2026

1. Avec l'appui de la firme externe Exact RH, veiller à la mise en conformité de nos documents, règlements et politiques internes, afin d'assurer une gestion rigoureuse et adaptée à nos réalités.

Résultat: Partiellement atteint.

Avec l'appui de la firme externe Exact RH, nous avons réalisé de grands progrès dans la mise en conformité de nos documents et politiques internes, afin d'assurer une gestion rigoureuse et adaptée à nos réalités. Au cours de l'année, nous avons élaboré et mis à jour plusieurs documents essentiels, dont le contrat de travail, le guide du personnel ainsi que des politiques clés telles que la prévention du harcèlement et de la violence et la politique sur la civilité. Ces démarches ont permis de structurer nos pratiques internes de manière plus claire et cohérente, facilitant la compréhension et l'application par l'équipe. Bien que certains documents restent à peaufiner et finaliser, ces avancées représentent un pas important vers l'atteinte complète de l'objectif et renforcent la qualité de la gestion interne de la MDJ.

2. Promouvoir et faire vivre la mission de la Maison des jeunes à travers l'ensemble de nos activités et programmes, en favorisant une participation active et engagée des jeunes.



Résultat: Partiellement atteint

Nous avons poursuivi nos efforts pour promouvoir et faire vivre la mission de la Maison des jeunes à travers l'ensemble de nos activités et programmes, en favorisant une participation active des jeunes. Cette année, nous avons constaté une implication accrue: certains jeunes participent activement au conseil d'administration, d'autres s'investissent dans les activités de financement et prennent une part plus importante dans l'animation et la vie de la MDJ. Ces progrès témoignent d'un engagement réel et d'une meilleure appropriation de nos projets par les adolescents.

Cependant, un travail reste à faire pour que tous les jeunes saisissent pleinement l'étendue de leur pouvoir d'agir au sein de la MDJ et puissent s'impliquer de manière encore plus autonome et significative.

3. Consolider nos acquis des dernières années : maintenir un conseil d'administration et une équipe solides et engagés, assurer la performance de nos procédures et protocoles, poursuivre le développement continu de notre expertise en intervention et renforcer notre présence et notre rayonnement au sein de la communauté.

Résultat: Atteint

Malgré certains mouvements au sein du conseil d'administration et de l'équipe, nous avons constaté que chacun demeure profondément engagé envers le milieu et les jeunes. La direction et la coordination ont investi un grand effort et beaucoup de temps dans l'élaboration et l'amélioration de nos procédures et protocoles, renforçant ainsi la structure et la rigueur de notre organisation. Parallèlement, les intervenants ont poursuivi leur développement professionnel en suivant régulièrement des formations sur des enjeux touchant les adolescents. Notre présence dans la communauté et dans les écoles s'est également maintenue, et nous avons continué à partager nos activités et initiatives sur nos réseaux afin de renforcer notre visibilité et notre rayonnement.

NOS OBJECTIFS

(Suite)

OBJECTIFS GÉNÉRAUX 2026-2027

1. Favoriser une culture organisationnelle saine, équilibrée et durable en soutenant le bien-être des employé·es et en assurant une répartition réaliste de la charge de travail.



Moyens:

- Mettre en place et faire respecter formellement les pauses, les congés et le droit à la déconnexion.
- Réviser les tâches, rôles et responsabilités de chaque membre de l'équipe afin d'assurer une répartition équitable et réaliste de la charge de travail.
- Identifier et corriger les pratiques organisationnelles pouvant contribuer à la surcharge ou à l'épuisement.
- Promouvoir une culture où les limites personnelles, l'équilibre travail-vie personnelle et la demande d'aide sont valorisés et normalisés.

2. Développer une présence significative dans le secteur de l'École de l'Arc-en-ciel afin de créer et maintenir des liens durables avec les jeunes, les familles et les partenaires du milieu.



Moyens:

- Utiliser régulièrement le local municipal situé à proximité de l'école pour réaliser des présences jeunesse, des activités de prévention et des interventions de proximité.
- Poursuivre et renforcer la collaboration avec l'École de l'Arc-en-ciel.
- Assurer une continuité des liens avec les jeunes en favorisant des passerelles entre l'école, les activités du local de proximité et la Maison des jeunes.
- Développer des occasions de rencontre et de collaboration avec les familles et les partenaires du secteur lorsque pertinent.
- Adapter les activités et les présences aux besoins observés dans le milieu afin de favoriser l'engagement et le sentiment d'appartenance des jeunes.

NOS OBJECTIFS

(Suite)

OBJECTIFS GÉNÉRAUX 2026-2027

3. Renforcer l'appropriation de la mission et des valeurs de la Maison des jeunes par les jeunes à travers leur participation active à la vie de l'organisme.



Moyens:

- Impliquer activement les jeunes dans la planification, l'organisation, le choix et l'animation des activités.
- Valoriser et reconnaître les initiatives, les idées et l'implication des jeunes dans la vie de la Maison des jeunes.
- Créer des occasions d'échange et de réflexion permettant aux jeunes de s'approprier les valeurs et la mission de la Maison des jeunes.
- Favoriser la prise de décision et le pouvoir d'agir des jeunes dans les différents projets et comités.
- Intégrer les principes de participation, de citoyenneté et d'engagement jeunesse dans les activités quotidiennes.



LES SERVICES OFFERTS



En plus des nombreuses activités et projets offerts à la Maison des jeunes (MDJ), les jeunes ont accès en tout temps à divers services et équipements durant les heures d'ouverture régulières. Ces ressources sont mises à leur disposition afin d'enrichir leur expérience et soutenir leur développement au sein de la MDJ.

QUELQUES SERVICES ET ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES :

- Distribution gratuite de condoms;
- Cantine;
- Matériel récréatif et sportif ;
- Jeux de société et jeux éducatifs;
- Jeux de table;
- Vélo-smoothies;
- Machine à slush;
- Cuisine et matériel de cuisine;
- Zone de repos;
- Salle de musique;
- Taxi-MDJ.



UN MILIEU DE VIE ANIMÉ

Outre les diverses activités et projets axés sur la sensibilisation, la prévention et la responsabilisation déjà mentionnés, de nombreuses autres activités, tant organisées que spontanées, ont été proposées aux jeunes. Ces initiatives, tout en offrant un aspect ludique, sont essentielles à la mission des Maisons des jeunes. Elles permettent aux animateurs de tisser des liens significatifs avec les jeunes et favorisent également la création de nouvelles relations entre les jeunes eux-mêmes. Ces interactions enrichissent l'expérience globale à la Maison des jeunes, renforçant ainsi leur rôle communautaire et de soutien.

LES ACTIVITÉS

- Laser Tag
- Équitation
- Bora Parc
- La Ronde
- Arbre en arbre
- Soirées jeux de société
- Soupers communautaires
- Activités sportives extérieures et intérieures
- Magasinage des fêtes
- Épluchette de blé d'inde
- Party d'Halloween
- Souper de Noël
- Soirée Bal masqué
- Hockey Pee-Wee
- Soirées films
- Brunch d'été
- Cabane à sucre
- Sorties à la piscine
- Plage
- Soirées arts
- Escape Room
- Et plus encore ...



LES PROJETS



AIDE AUX DEVOIRS



Le projet Aide aux devoirs bénéficie du soutien financier de la Caisse populaire Desjardins. Ce service est entièrement gratuit pour les jeunes du primaire et du secondaire fréquentant notre établissement. En plus de l'assistance académique, une collation ainsi qu'un breuvage sont offerts aux participants pendant leurs études. Notre service s'adresse à tous, qu'ils éprouvent des difficultés scolaires ou qu'ils cherchent simplement un endroit calme pour faire leurs devoirs.

SOUPER COMMUNAUTAIRE

La Maison des jeunes encourage activement les jeunes à adopter des habitudes de vie saines, notamment en favorisant l'acquisition de connaissances sur la nutrition équilibrée. Ces événements ont été très appréciés par les jeunes, qui y voient une occasion de se réunir et de partager un moment convivial tout en apprenant sur l'alimentation équilibrée.



GYMNASE À L'ÉCOLE L'ARC-EN-CIEL

Ce projet offre aux jeunes l'opportunité de se rendre au gymnase de l'école Arc-en-ciel chaque mardi soir pendant l'hiver. Cette initiative a permis de proposer plusieurs activités sportives enrichissantes tout au long de l'année.

LES PROJETS



(Suite)

PROJET HAPPI

Le projet vise à rejoindre les jeunes directement dans leur milieu scolaire. Grâce à la collaboration des Maisons des jeunes du secteur, nous intervenons dans 6 milieux scolaires.

HAPPI aide à déconstruire les idées fausses sur la consommation en diffusant des statistiques recueillies auprès des jeunes, montrant qu'il est valorisant de prendre soin de soi.

HAPPI



DÉMARCHÉ SPA

Chaque semaine, les animateurs-intervenants des MDJ partenaires consacrent de 2 à 4 heures à la prévention des substances psychoactives dans quatre écoles secondaires.

Nous avons été particulièrement actifs à la Polyvalente de Charlesbourg, avec des ateliers mensuels et, depuis février, une présence hebdomadaire, visant à accompagner les jeunes et leur offrir diverses activités.

Les actions du projet incluent :

- Le déploiement du projet Happi, qui vise à encourager le bien-être chez les jeunes;
- L'organisation de huit événements thématiques annuels axés sur la jeunesse;
- L'animation des ateliers Jean-Lapointe.

ATELIER DE PRÉVENTION

Ce projet permet la réalisation d'activités de prévention qui répondent à des besoins émergents au cours de l'année. Environ une dizaine d'ateliers de prévention sont organisés afin d'être certains de bien répondre aux besoins actuels des jeunes. Plusieurs sujets sont abordés tels que: l'hygiène personnelle, l'estime de soi, la sexualité, la gestion des émotions et bien d'autres



LES PROJETS



(Suite)

VOLET PARENTS

En partenariat avec la Maison des jeunes La Marginale & L'Entre-Ados, nous avons lancé un projet axé principalement sur les parents des jeunes. Notre initiative vise à créer un espace où les parents peuvent se réunir pour échanger sur les défis que rencontrent leurs enfants. Le projet se divise en 2 parties : Une conférence annuelle et des espaces parents en partenariat avec l'organisme Maison Richelieu - Hébergement jeunesse.



ÉTÉ EN FOLIE

Cette année, nous avons eu l'opportunité d'organiser trois activités estivales gratuites pour les jeunes durant l'été : une visite à La Ronde, une excursion au Village Vacances Valcartier et une sortie à Arbre en Arbre. Afin de les impliquer dans le processus d'organisation, nous avons mis en place un sondage pour cibler les trois activités qui les intéressaient le plus.

LE PROJET « TAXI-MDJ »

Le projet est simple : les jeunes réservent un taxi pour se rendre à la Maison des jeunes à l'ouverture et pour repartir à la fermeture.

Ce service est réservé aux membres. Des taxis sont également prévus pour les sorties organisées.



LES PROJETS

(Suite)

INTER-MDJ

Lors de ces activités, les MDJ membres du collectif des Maisons des jeunes Québec-Nord se rassemblent. Ces soirées sont l'occasion d'explorer des thèmes spéciaux et de participer à des activités qui sortent de l'ordinaire.



ART SUR BANC

Le projet de médiation culturelle Art sur bancs – Histoires et couleurs du quartier a permis à des jeunes de la Maison des Jeunes, accompagnés de l'artiste professionnelle MC Grou, de transformer trois bancs et une table en véritables œuvres d'art collectives.

Grâce à une entente de développement culturel entre la province de Québec et la Ville de Québec, ces éléments du mobilier urbain ont été métamorphosés en créations uniques.

Cette initiative a favorisé l'expression artistique, renforcé le sentiment d'appartenance au quartier et contribué à l'embellissement durable de l'espace public.



PLACE AUX JEUNES



IMPLICATION

Encore une fois, les jeunes ont eu l'opportunité de développer leur sens de l'initiative, de l'engagement et des responsabilités. En effet, c'est à travers des gestes simples du quotidien ainsi que des engagements à long terme que nous parvenons à mobiliser de plus en plus de jeunes.

Cette année, notre tableau d'implication, déjà bien établi, a permis aux jeunes d'être reconnus et récompensés pour leurs efforts et leur dévouement au sein de la Maison des jeunes.

Voici quelques exemples d'implication :

- Participation au comité jeune (en tant que membre ou représentant);
- Représentation au sein du conseil d'administration;
- Participation aux tâches ménagères;
- Implication dans les activités de financement.

CAMPAGNES DE FINANCEMENT

Les campagnes de financement sont des outils efficaces pour responsabiliser les jeunes et les impliquer dans la gestion financière des activités et des projets. Elles contribuent également à réduire les inégalités sociales entre les jeunes, car chaque membre doit contribuer à la collecte de fonds pour financer les activités de la Maison des jeunes.

Cette année, nous avons maintenu la participation des jeunes dans différentes activités de collecte de fonds, telles que la cueillette de canettes, le vélo-smoothie, des ventes de hot-dogs, un lave-auto, la vente de billets West-jet et de sapins ainsi que la campagne de dons postaux.

Nos objectifs sont les suivants :

- Encourager une participation active des jeunes dans la vie communautaire;
- Favoriser l'établissement de liens entre les jeunes et l'équipe de travail;
- Promouvoir la prise en charge et l'autonomie des jeunes;
- Encourager l'implication des jeunes dans leur communauté;
- Accroître la visibilité et le rayonnement de la Maison des jeunes dans la communauté du Lac-Saint-Charles.

PLACE AUX JEUNES

(Suite)



CONSEIL DES JEUNES

L'objectif principal du conseil des jeunes est d'impliquer les membres dans le processus décisionnel de la MDJ. Grâce à ce conseil, les jeunes ont l'opportunité d'exprimer leurs désirs et leurs commentaires, ce qui favorise leur sentiment d'appartenance à l'organisme.



Les objectifs spécifiques sont les suivants :

- Encourager une participation active des jeunes dans la vie communautaire;
- Permettre aux jeunes de découvrir et d'apprendre le processus démocratique;
- Favoriser le développement de l'autonomie et de la prise en charge chez les jeunes.

PARTICIPATION DES REPRÉSENTANTS JEUNES AU CA

Nous sommes fiers d'offrir deux places avec droit de vote aux jeunes au sein du conseil d'administration de la Maison des jeunes. Cette tribune leur permet de proposer des activités, sorties, achats et projets, renforçant ainsi leur sentiment d'appartenance.

Objectifs :

- Encourager leur participation à la vie communautaire;
- Favoriser l'apprentissage du processus démocratique;
- Développer leur autonomie et leur prise en charge;
- Défendre et promouvoir leurs droits.



MÉNAGE ET IMPLICATION

Tout au long de l'année, les jeunes ont participé à l'entretien du local, que ce soit lors de journées ménage ou de façon volontaire. Cette implication renforce leur autonomie et les encourage à s'investir dans la vie communautaire.

Objectifs :

- Encourager la prise en charge et l'autonomie;
- Favoriser leur participation active au milieu.



Interventions et relations d'aide

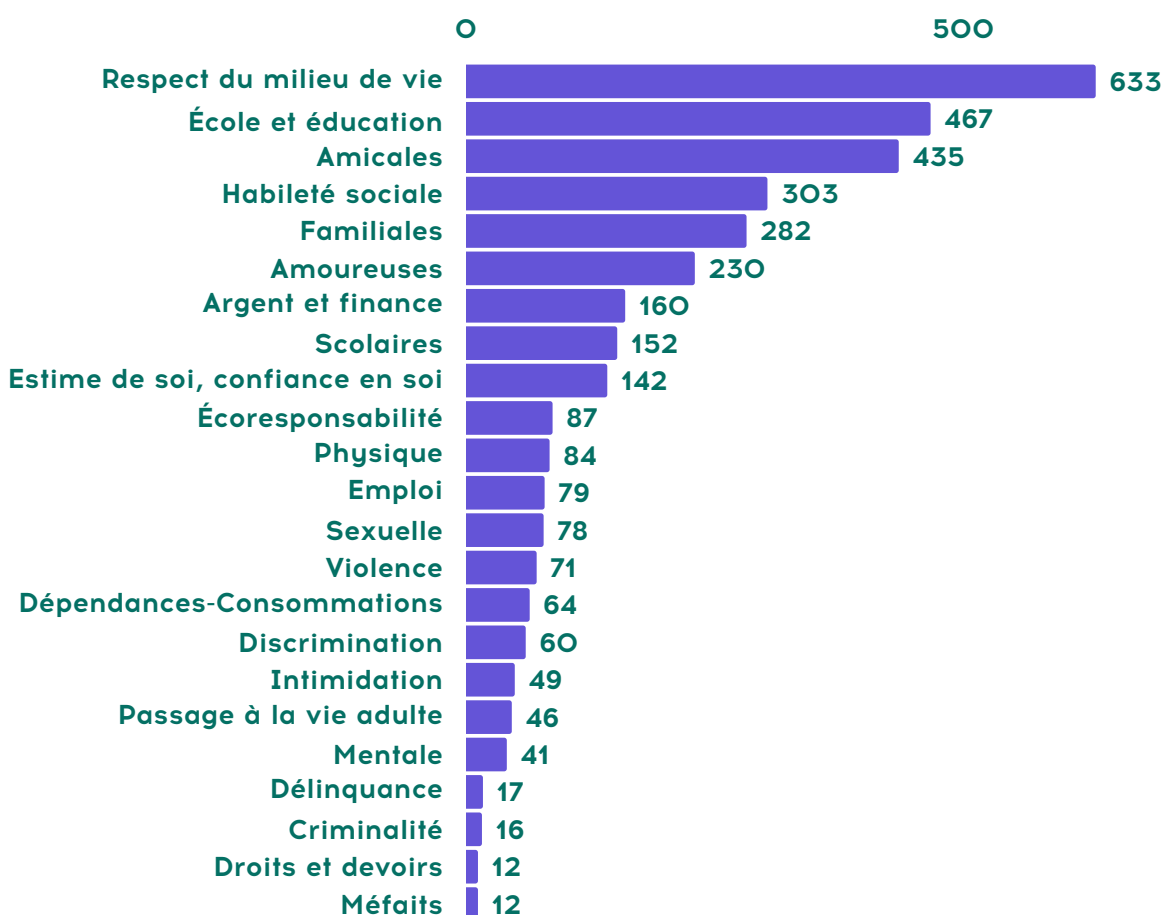


INTERVENTIONS ET RELATIONS D'AIDE

Les animateurs jouent un rôle crucial en tant qu'adultes significatifs pour les jeunes fréquentant la MDJ. Année après année, ils atteignent avec succès les objectifs fixés par la Maison des jeunes et assurent une présence de qualité auprès des jeunes. Leur dynamisme et leur engagement ont contribué à faire de notre milieu de vie un lieu essentiel pour les jeunes.

CHAMPS D'INTERVENTION

L'approche globale reste au cœur de nos méthodes d'intervention. Nous continuons à prendre en compte les multiples aspects de la vie des jeunes, ce qui nous aide à mieux comprendre leurs comportements et attitudes. En mettant l'accent sur la prévention, nous avons favorisé les discussions et les activités qui incitent à la réflexion chez les jeunes. Ainsi, nous avons pu aborder une variété de sujets en fonction de leurs besoins, notamment le respect du milieu de vie, l'école et l'éducation et les relations amicales.



Interventions et relations d'aide

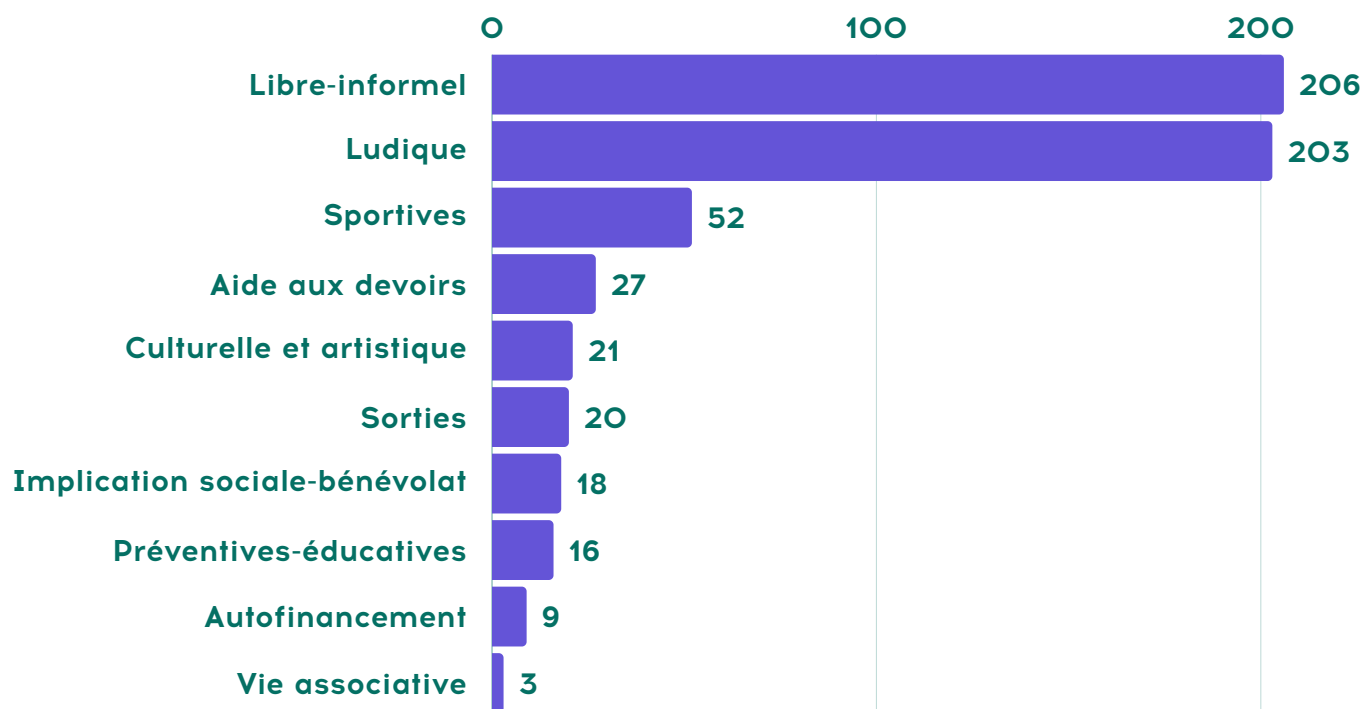
(Suite)



MOYENS D'INTERVENTION

Pour faciliter la prise de contact avec les jeunes, les animateurs-intervenants mettent en place une variété de stratégies visant à établir des liens avec eux et à les encourager à s'exprimer et à partager leurs expériences.

Cette approche contribue également à renforcer leur sentiment d'appartenance à leur milieu. Voici un aperçu des activités quotidiennes proposées à cette fin :



Activités de prévention et de sensibilisation



Cette année, bien que nous ayons organisé quelques activités formelles de prévention, ce sont surtout les échanges informels et quotidiens qui ont été les plus fructueux en matière de sensibilisation et de prévention. Nos objectifs étaient les suivants :

- Outiller les jeunes pour qu'ils puissent prendre des décisions éclairées concernant leur vie;
- Sensibiliser les jeunes aux différentes réalités qui les entourent;
- Offrir aux jeunes un espace pour s'exprimer sur divers sujets et partager leurs opinions dans un cadre respectueux.

En voici quelques exemples:

ATELIER NUMÉRIQUE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ET L'USAGE DES ÉCRANS

Nous avons animé un atelier portant sur les réseaux sociaux et l'usage des écrans, afin d'amener les jeunes à réfléchir à leurs habitudes numériques. À travers des échanges et des mises en situation, ils ont pu prendre conscience des impacts de leur utilisation, tant sur leur bien-être que sur leurs relations. L'activité a permis d'encourager une utilisation plus réfléchie et équilibrée des outils numériques.

ATELIER SUR LES HABILETÉS SOCIALES

Nous avons animé un atelier sur les habiletés sociales et les interactions entre pairs. Les jeunes devaient se positionner au cours de mises en situation, ce qui a permis d'ouvrir des échanges sur différentes façons de réagir et de communiquer dans des contextes variés. L'activité a favorisé la réflexion, le respect des points de vue et le développement de stratégies relationnelles adaptées.

RENCONTRE AVEC UNE POLICIÈRE

Cette année, l'atelier a connu un taux de participation plus élevé, démontrant l'intérêt des jeunes pour cette activité. Ils ont eu l'occasion d'échanger directement avec les policières présentes et de poser leurs questions sur divers sujets, notamment les lois et règlements ainsi que la réalité du travail policier. Ces échanges ont permis de démystifier certains aspects et de favoriser une meilleure compréhension mutuelle.

ATELIER SUR LE VAPOTAGE

L'atelier, sous forme de jeu-questionnaire, permet aux jeunes de découvrir et mesurer l'influence qu'exercent l'industrie du tabac et des produits de vapotage sur eux.

Activités de prévention de sensibilisation

(Suite)



ATELIER SUR LES MYTHES ET RÉALITÉS SUR LE SUICIDE

Nous avons abordé les mythes et réalités sur le suicide pendant la semaine de prévention du suicide. L'atelier a permis de démystifier certaines idées préconçues sur le sujet.

UN SECOND ATELIER SUR LE VAPOTAGE

L'activité a pour but d'amener les jeunes à réfléchir aux méfaits des produits de tabac et de vapotage et à renforcer leur esprit critique, tout en les sensibilisant aux pratiques de marketing de l'industrie de vapotage, le tout dans un contexte ludique.

ATELIER SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ET L'ESTIME DE SOI

Nous avons organisé un atelier sur l'impact des réseaux sociaux sur l'estime de soi, afin de sensibiliser les jeunes à cette thématique actuelle. Les adolescents étaient amenés à se positionner sur différentes affirmations, ce qui a favorisé un dialogue actif et des échanges sur leurs perceptions et expériences personnelles. L'atelier, très participatif, a permis aux jeunes de réfléchir à la manière dont les réseaux influencent leur confiance en eux et de partager leurs points de vue avec leurs pairs.

ATELIER SUR LE RESPECT

Cette année, nous avons organisé un atelier sur le respect, afin de répondre à un enjeu identifié chez nos jeunes. L'activité a été animée sous forme de mises en situation, où les adolescents devaient se positionner pour déterminer si un comportement était respectueux ou non. Les échanges qui ont suivi ont permis de partager différents points de vue et de réfléchir ensemble à l'importance du respect dans les relations entre pairs. Cet atelier a contribué à sensibiliser les jeunes de manière active et participative, tout en favorisant le dialogue et la réflexion sur leurs comportements.

ATELIERS SUR LA SEXUALITÉ ET LA CONTRACEPTION

Nous avons animé un atelier qui portait sur les méthodes de contraception. Nous avons aussi mis en évidence que chaque corps est différent. Les jeunes ont pu expérimenter l'utilisation de certaines méthodes de contraception sur des objets prévus en conséquence. Le but de l'atelier était de sensibiliser les jeunes aux relations sexuelles protégées.

LA PRÉVENTION



LA PRÉVENTION DANS L'INFORMEL

L'approche globale demeure un pilier de nos méthodes d'intervention, mettant en lumière les différentes dimensions de la vie des jeunes pour mieux comprendre leurs comportements et attitudes. Pour accentuer la prévention, nous avons privilégié les discussions et les activités propices à la réflexion. Ainsi, nous avons abordé une variété de sujets pertinents selon les besoins des jeunes, notamment l'intimidation, l'amour, la santé, l'alimentation, la sexualité, l'estime de soi, la consommation, la famille et bien d'autres encore.

(Voir tableau ci-dessous)

Vie personnelle et sociale

(estime de soi, amitié, socialisation, école, éducation populaire, etc.)

Santé physique et mentale

(problèmes de santé, saines habitudes de vie, suicide, etc.)

Règles et habitudes de vie en MDJ

(langage, respect, habillement, expulsion, etc.)

Violence et criminalité

(types de violences, délits divers, lois, système judiciaire, etc.)

Références autres professionnels

(travailleurs de rue, intervenants sociaux ou scolaires, policiers, etc.)

Dynamiques familiales

(relation avec les parents, fratrie, séparation/divorce, fugues, etc.)

Relations amoureuses et sexualité

(amour, orientation sexuelle, grossesse, ITSS/SIDA, etc.)

Toxicomanies et autres dépendances

(consommation, possession, trafic, cyberdépendance, etc.)

3 520

interventions informelles
pour 2025-2026

L'AUTOFINANCEMENT



ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT DES JEUNES

Les activités de financement jouent un rôle essentiel dans l'autonomisation des jeunes en leur permettant de contribuer à la gestion financière des activités ou des projets, tout en réduisant les écarts sociaux entre eux. Chaque membre s'implique dans au moins un moyen de financement, assurant ainsi le soutien financier des activités de la Maison des jeunes.

Les objectifs principaux de ces activités sont les suivants :

- Encourager une participation active des jeunes à la vie communautaire;
- Favoriser la création de liens entre les jeunes et l'équipe de travail;
- Promouvoir la prise en charge et l'autonomie des jeunes;
- Impliquer les jeunes dans leur communauté;
- Accroître la visibilité de la Maison des jeunes dans la communauté de Lac-St-Charles.

Les bénéfices générés par ces activités sont répartis en deux parties : une portion est dédiée aux frais d'activités de la MDJ, tandis que l'autre est distribuée entre les participants dans leur compte jeune, pouvant être utilisé pour payer les activités et sorties. Parfois, certains événements sont spécifiquement organisés pour financer des projets plus coûteux.

Voici quelques-unes des actions entreprises dans le cadre de ces activités :

- Collecte de canettes vides tout au long de l'année;
- Vente de smoothies au IGA;
- Vente de hot-dogs à la Ressourcerie;
- Vente de billets West-jet;
- Vente de chocolat.

ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT DE L'ÉQUIPE

Tout comme les jeunes, l'équipe s'investit dans le financement de la Maison des jeunes en menant diverses actions tout au long de l'année, dont les bénéfices sont affectés aux frais de fonctionnement de l'organisme.

Voici quelques-unes des actions entreprises par l'équipe :

- Campagne de dons;
- Cantine proposant des options alimentaires saines tout au long de l'année;
- Divers demandes de financement pour soutenir des projets avec les jeunes.

LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE



CONSEIL DES JEUNES

L'objectif principal du conseil des jeunes est d'impliquer les membres dans le processus décisionnel de la Maison des jeunes. Par le biais des « rencontres sucrées », les jeunes ont eu l'opportunité d'exprimer leurs désirs et de faire leurs commentaires concernant la vie du milieu. Grâce à cette plateforme, les membres ont proposé des activités, des sorties et des achats favorisant ainsi le développement de leur sentiment d'appartenance à l'organisme.



Chaque année, il peut être difficile de mobiliser tous les jeunes en même temps, ce qui peut entraîner une participation variable lors des réunions du conseil des jeunes. Malgré cela, nous nous efforçons d'obtenir leur avis de manière créative en utilisant toutes les alternatives à notre disposition pour les rejoindre.

Objectifs :

- Encourager une participation active des jeunes à la vie communautaire;
- Initier les jeunes au processus démocratique;
- Favoriser l'établissement de liens entre les jeunes et l'équipe de travail;
- Promouvoir la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes;
- Défendre et promouvoir les droits des jeunes.

PARTICIPATION DES REPRÉSENTANTS JEUNES AU CA

Cette année, nous avons eu le privilège de compter sur la participation d'un jeune membre au sein du CA. Il a activement pris part aux réunions et a brillamment représenté nos membres.

Nous reconnaissons l'importance de leur opinion et leur offrons une place centrale au sein de la Maison des jeunes.

Objectifs :

- Encourager une participation active des jeunes à la vie communautaire;
- Initier les jeunes au processus démocratique;
- Favoriser les liens entre les jeunes, le CA et l'équipe de travail;
- Promouvoir la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes;
- Défendre et promouvoir les droits des jeunes.

LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE



(Suite)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Notre assemblée générale annuelle a eu lieu le 4 juin 2025 et il y avait 18 membres présents.

- 6 MEMBRES EMPLOYÉS
- 7 MEMBRES ADULTES
- 5 MEMBRES JEUNES

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Dans une Maison des jeunes, la démocratie se manifeste également à travers le conseil d'administration (C.A.), qui est responsable de la gestion et des orientations de l'organisme.

Le C.A. se compose de sept (7) membres, dont cinq (5) membres adultes résidents, parents ou intervenants sur le territoire desservi par la MDJ, et deux (2) membres jeunes. Ces derniers fréquentent la Maison des jeunes et représentent les jeunes au sein du C.A. Ils apportent leur soutien aux autres administrateurs dans leurs fonctions et réalisent des mandats spécifiques.

La directrice assiste également aux réunions en tant qu'invitée d'office et a le droit de parole.

Nombre de rencontres du C.A.

- Nombre de rencontres régulières : 4
- Nombre de rencontres de sous-comité : 0
- Nombre de rencontres de type social : 2
- Nombre d'assemblée générale annuelle : 1

Adhésions des membres cette année

- 221 membres jeunes
 - 46 nouvelles inscriptions en cours d'année
- 7 membres adultes
- 6 membres employés

PORTRAIT DE NOS JEUNES ET FRÉQUENTATION

La plupart des adolescents qui fréquentent notre milieu proviennent du secteur du Lac-Saint-Charles. Cependant, nous accueillons également des jeunes en provenance de différentes localités telles que Saint-Émile, Loretteville, Charlesbourg, Stoneham, Lac-Beauport et d'autres encore.

En ce qui concerne la fréquentation, nous avons enregistré une moyenne de 8 jeunes par jour pour l'année 2025-2026, avec un total de 1 806 présences sur l'ensemble de l'année.

Pour cette même période, la Maison des jeunes a été ouverte et accessible aux jeunes pendant 226 jours. Nous nous efforçons chaque année d'offrir aux jeunes un maximum d'heures d'accessibilité afin de garantir les bienfaits de notre mission de base.

***Les données présentées sont fournies uniquement à des fins indicatives. Elles ne reflètent pas nos interventions auprès des jeunes en dehors de leur environnement habituel, comme notre participation dans les écoles dans le cadre de divers projets.

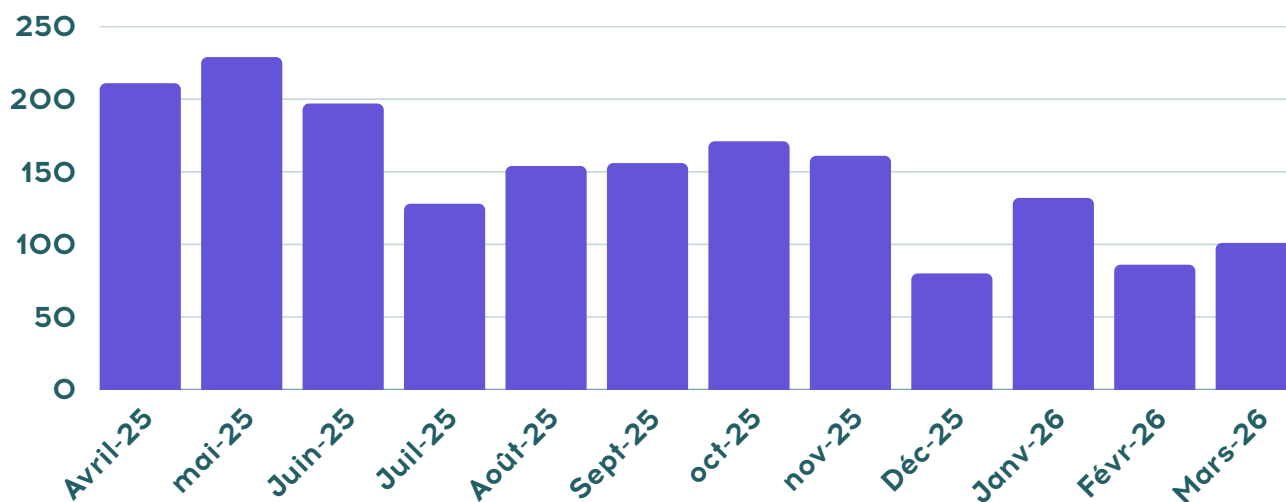


L'ACCESSIBILITÉ

NOS HEURES D'OUVERTURE

Nous proposons aux jeunes deux types d'horaires adaptés afin de répondre au mieux aux exigences de l'année scolaire et de la période estivale. De plus, la Maison des jeunes a démontré une grande flexibilité en s'ajustant aux modifications d'horaires des jeunes, telles que durant les journées pédagogiques, la semaine de relâche ou lors d'événements spéciaux au sein de notre établissement.

TAUX DE FRÉQUENTATION MENSUEL



HEURES D'OUVERTURE LORS DE L'ANNÉE SCOLAIRE

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
18h à 21h	15h30 à 21h	15h30 à 21h	15h30 à 22h

HEURES D'OUVERTURE PENDANT L'ÉTÉ

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h à 18h	15h à 22h	11h à 18h	15h à 22h

LA MDJ S'IMPLIQUE



Notre organisme bénéficie largement du soutien de la communauté, et ce, sous diverses formes. Il nous paraît donc juste et nécessaire de contribuer en retour à travers différentes actions et engagements communautaires. L'équipe s'emploie d'ailleurs activement à élaborer des initiatives qui reflètent cet engagement. Ci-dessous, vous trouverez quelques exemples de nos contributions communautaires réalisées au cours de l'année :



LA « SEMAINE NATIONALE DES MDJ »

Dans le cadre de cette semaine, nous avons participé à plusieurs des activités offertes par le « RMJQ ».

LA COLLABORATION AVEC LES ACTEURS DU MILIEU

Bien que le local qui accueille les jeunes soit considéré comme le « cœur » de la Maison des jeunes (MDJ), notre action s'étend également aux environs et à tout ce qui concerne la jeunesse dans la communauté. Outre nos efforts de sensibilisation auprès des groupes de jeunes, la MDJ collabore activement avec les autres acteurs locaux (police, travailleurs de rue, municipalité, commerçants, etc.) pour aborder et résoudre les problématiques qui peuvent émerger.

LA COLLABORATION AVEC LES ÉCOLES

Les écoles primaires l'Arc-en-ciel et La Passerelle nous ont offert l'opportunité de réaliser une vaste tournée des classes, nous permettant ainsi de présenter nos projets et services aux jeunes.

Annuellement, en partenariat avec la professionnelle à la Vie spirituelle et à l'Engagement communautaire, nous coanimons un atelier destiné à préparer les élèves de 6e année à leur transition vers le secondaire.

Par ailleurs, nous proposons un service de soutien aux devoirs pour les jeunes du primaire et du secondaire de notre communauté, les aidant ainsi dans leur parcours éducatif.



LA MDJ S'IMPLIQUE



LA MDJ S'IMPLIQUE : AU CŒUR DU QUARTIER

Notre présence dans le quartier s'est manifestée par une participation active à des événements rassembleurs. Qu'il s'agisse de la Fête de la Ressourcerie, de l'ouverture de la Place éphémère ou de la Fête de Kablo avec le CCAP Câble, nos jeunes et notre équipe ont brillamment animé l'espace public et renforcé les liens avec les citoyens.



La Ressourcerie de Lac Saint-Charles
Depuis 1995 et cela, grâce à votre générosité!



CCAP

LE SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

La Maison des jeunes est solidement ancrée dans son environnement et son travail est largement reconnu aussi bien par ses partenaires que par la communauté dans son ensemble. Régulièrement, nous ressentons ce soutien à travers diverses collaborations qui se manifestent sous plusieurs formes.



MERCI À NOS BÉNÉVOLES!

La Maison des jeunes bénéficie du dévouement de plusieurs bénévoles qui consacrent leur temps au bien-être de l'organisme. Tout au long de l'année, les jeunes participent activement à la gestion de la Maison et s'engagent dans les processus démocratiques qu'elle propose.

Les membres du conseil d'administration, eux aussi bénévoles, jouent un rôle crucial dans le fonctionnement de l'organisme.

De plus, nous bénéficions du soutien de nombreux autres bénévoles locaux et de stagiaires qui, par exemple, proposent des ateliers de prévention au sein de notre communauté.

Cette année, nous avons accueilli 14 bénévoles qui ont généreusement offert un total de 328 heures à l'organisme.

LA PROMOTION DE L'ORGANISME

Nos partenaires et notre communauté nous supportent également beaucoup dans la promotion de nos activités et services. En voici quelques exemples :

Promotion de nos activités (affiches, tracts, etc.) dans les commerces avoisinants, à l'école primaire et sur les panneaux d'affichage de la ville de Québec.	Promotion et diffusion de la vidéo YouTube « Ça pourrait être toi ! - Être animateur-intervenant en MDJ », réalisée par les MDJ Capitale-Nationale.	Participation à différents reportages télévisés tournés par la CCAP, sur demande ou lors d'événements locaux.
Promotion au sein des écoles du secteur. (Présence un midi par semaine à l'école secondaire Le Sommet ou animation d'ateliers à l'école primaire.)	Distribution et port d'objets promotionnels (t-shirts, tuques, lanières, kangourou, etc.) lors d'activités publiques.	



FORMATIONS

FORMATIONS

Il est indéniable que les jeunes et leurs réalités respectives évoluent rapidement. Afin de rester à la pointe et d'approfondir notre compréhension des différents domaines liés à notre travail, les membres de notre équipe ont participé à diverses formations tout au long de l'année.

Voici quelques exemples de formations auxquelles l'équipe a participé :

- La sexualité et les réseaux sociaux;
- L'anxiété chez les jeunes;
- Licenciement sans cause juste et justifiée;
- Prévention de la cyberdépendance;
- La santé mentale chez les jeunes;
- Le masculinisme;
- Le suicide chez les 13 ans et moins;
- Formation sur l'hygiène et la salubrité.



REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS

Notre engagement à maintenir et à développer des partenariats ainsi qu'à favoriser la concertation avec la communauté, tout en actualisant nos pratiques auprès des jeunes, nous pousse à participer activement à de nombreuses initiatives et regroupements aux niveaux local, régional et provincial.

AU PLAN RÉGIONAL ET NATIONAL :



Notre participation au ROC 03 est essentielle, car elle nous permet de rester informés sur les défis actuels du secteur communautaire, tels que la reconnaissance des organismes, le financement et l'action communautaire autonome. La Maison des jeunes a également joué un rôle actif au sein du comité de mobilisation de ce regroupement.

Comme de nombreux autres organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux (OCASSS), notre Maison des jeunes nécessiterait un meilleur financement de base pour accomplir sa mission de manière optimale. Le manque de financement entraîne plusieurs difficultés, notamment un taux élevé de roulement du personnel, une réduction des heures d'ouverture, un investissement considérable dans la recherche de fonds et une insécurité financière constante.



Notre participation au regroupement des Maisons des jeunes du Canada National (MDJCN) nous offre une opportunité précieuse de rester informés sur les réalités et enjeux actuels du secteur jeunesse. Cela constitue également un espace d'échange vital qui nous permet d'actualiser nos pratiques et d'approfondir nos connaissances en matière de gestion d'organisme.

- Une représentante au comité visibilité;
- Une représentante au comité vie associative.



Ce regroupement nous aide à mieux comprendre les enjeux actuels, notamment en termes de financement, de politiques et de projets des MDJ. C'est aussi un espace d'échanges qui nous permet d'actualiser nos pratiques grâce à des outils partagés par différentes MDJ du Québec. Nous sommes membres actifs depuis cette année.

REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS

(Suite)

AU PLAN LOCAL :



Les objectifs principaux de cette table incluent l'échange et le partage d'informations entre les représentants d'organismes, de la Ville de Québec, des écoles primaires et des citoyens engagés de Lac-Saint-Charles. Nous visons à développer et à améliorer l'accessibilité à des services de qualité pour les habitants de cette municipalité. Notre participation permet également de promouvoir nos services et notre expertise dans le domaine de la jeunesse.



Le « Collectif des Maisons de jeunes Québec-Nord », qui regroupe les cinq MDJ du secteur (Lac-St-Charles, deux à Charlesbourg, Stoneham-et-Tewkesbury et Lac-Beauport), a pour objectif principal de mutualiser nos ressources pour la recherche de financement, la promotion, l'accroissement de la visibilité et la création de partenariats. Le Collectif organise aussi plusieurs activités inter-MDJ tout au long de l'année, afin de renforcer les liens associatifs entre nos jeunes et nos équipes d'animation.



La participation à la TAPJ nous permet d'être mieux outillé concernant les diverses réalités jeunesse et connaître les organismes du territoire oeuvrant auprès des jeunes. De plus, la concertation entre les organismes est favorisée par l'implication des membres de la TAPJ dans divers projets.

REMERCIEMENTS

MERCI À NOS PARTENAIRES :

La Maison des jeunes du Lac-Saint-Charles est constamment à la recherche de nouveaux partenaires financiers afin de consolider et d'améliorer les services offerts. Nous exprimons notre sincère gratitude envers nos nombreux partenaires qui, année après année, nous fournissent le soutien essentiel à la réussite de notre mission. Nous remercions également de tout cœur tous nos bailleurs de fonds, bénévoles, collaborateurs et commanditaires, sans qui nous ne pourrions continuer à offrir nos services précieux.

Un merci tout particulier à :



CIUSSS-CN
Ministère de la Santé et des Services sociaux



La Ville de Québec



La Caisse Desjardins de Charlesbourg

« Pour moi, la MDJ a été l'endroit que j'appelais "mon deuxième chez-moi". Les intervenants sont là quand on en a besoin. La MDJ m'a aidé à être plus sociable et m'a aussi aidé à savoir qui je suis. Ils sont toujours à l'écoute. Pour moi, mon adolescence a été meilleure grâce à eux. »

-Rebecca, 15 ans

« Pour moi, la MDJ est comme une autre famille. Les intervenant(e)s sont à l'écoute de chacun des jeunes. Ils nous proposent de merveilleuses activités que nous ne pourrions peut-être pas faire à l'extérieur (La Ronde, VVV, cabane à sucre et encore plus). Grâce à la MDJ, j'ai grandi, appris et compris certaines choses sur la vie.

Quand je viens ici, je rentre avec le sourire, car les intervenants arrivent à me redonner de la lumière dans l'ombre. Je pense également que cet endroit permet à des jeunes de s'échapper des horreurs qu'il y a chez eux.

Bref, j'aime ma MDJ. »

- Amélia, 16 ans

MDJ

LAC-SAINT-CHARLES

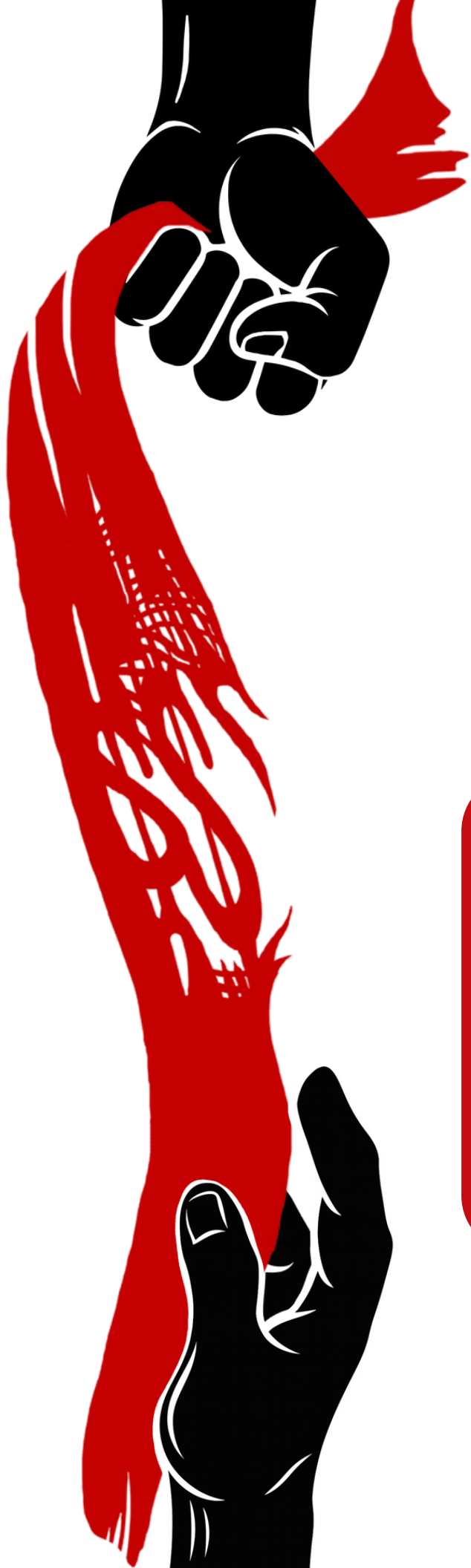
ON EST LÀ.
ON EST LÀ.

Du 23 mars au 2 avril 2026



**LE
COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE**





Nous y étions.

Et nous y serons aussi longtemps que nécessaire.

Nos revendications

Investir dans le modèle communautaire comme pilier stratégique.

Conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du communautaire.

Reconnaissance pleine et entière des organismes.

Protection de l'autonomie et fin du financement précaire.

Financement suffisant à la mission.



Revue de presse régionale



Revue de presse nationale



Site Internet du mouvement Le communautaire
à boutte