

# Rapport d'activités 2024-2025



**MDJ** 

LAC-SAINT-CHARLES

**ON EST LÀ.**  
**ON EST LÀ.**  
**ON EST LÀ.**



## Nos coordonnées

MDJ Lac-Saint-Charles  
510 rue Delage  
Lac-Saint-Charles  
418-849-5323

[www.mdjlacstcharles.com](http://www.mdjlacstcharles.com)  
[info@mdjlacstcharles.com](mailto:info@mdjlacstcharles.com)

## Un brin d'histoire

L'initiative d'intervention auprès des adolescents du Lac-Saint-Charles a été lancée par des acteurs du milieu communautaire du même secteur, dans le cadre du projet "Animation Loisir 84" de Canada au Travail. Ce projet, débuté le 15 juin 1984, ciblait les jeunes de 13 à 17 ans et a rapidement conduit à la création du Club Ado du Lac-Saint-Charles. En quelques mois seulement, l'organisation comptait déjà 70 membres actifs. Bien que le projet initial ait pris fin le 2 novembre 1984, le Club Ado a continué d'opérer jusqu'au 31 décembre de la même année grâce à un financement recommandé par la Municipalité.

Devant le succès rencontré, une demande d'incorporation a été soumise au gouvernement provincial, transformant ainsi le Club Ado en Maison des jeunes du Lac-Saint-Charles inc., le 22 novembre 1984. Les objectifs initiaux étaient d'évaluer la pertinence d'un mouvement jeunesse dans la communauté et de répondre aux besoins des jeunes par une structure permanente.

Depuis son incorporation, l'organisme est principalement financé par le programme provincial de soutien aux organismes communautaires (PSOC). La Ville de Québec continue également de soutenir la Maison des jeunes dans ses activités. Opérationnelle depuis 1984, notre mission en santé et services sociaux demeure pertinente et l'organisme est bien ancré dans la communauté sous le nom de Maison des jeunes du Lac-St-Charles.

# TABLE DES MATIÈRES

LA MISSION .....	04
LE MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION .....	05
LE MOT DE LA DIRECTION .....	06
L'ÉQUIPE DE LA MDJ .....	07
NOS OBJECTIFS .....	08
LES SERVICES OFFERTS .....	10
UN MILIEU DE VIE ANIMÉ .....	11
LES PROJETS .....	12
PLACE AUX JEUNES .....	16
INTERVENTIONS ET RELATIONS D'AIDE .....	18
ACTIVITÉS DE PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION .....	20
LA PRÉVENTION .....	22
L'AUTOFINANCEMENT .....	23
LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE .....	24
PORTRAIT DE NOS JEUNES ET LA FRÉQUENTATION .....	26
ACCESSIBILITÉ .....	27
LA MDJ S'IMPLIQUE .....	28
LE SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ .....	29
FORMATIONS .....	30
LES REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS .....	31
REMERCIEMENTS .....	33

# LA MISSION

## QU'EST-CE QU'UNE MAISON DES JEUNES ?

C'est un milieu de vie animé qui offre, aux jeunes de 12 à 17 ans, un lieu de rencontre à caractère préventif, éducatif et social. Cet organisme se veut un milieu d'accueil et d'appartenance à partir duquel les adolescents peuvent collectivement prendre en charge leur temps de loisir, vivre une dynamique de groupe enrichissante, faire différents apprentissages, ainsi que développer leur potentiel personnel et social. Les animateurs-intervenants sont là avant tout pour écouter, accompagner et guider les jeunes, mais ils ont également le mandat de les soutenir dans la réalisation d'activités et de projets.

## NOTRE MISSION

La Maison des jeunes du Lac-Saint-Charles est un organisme communautaire autonome à but non lucratif qui a pour mission de tenir un lieu de rencontre sain et animé, un milieu de vie ouvert et accessible où les jeunes âgés de 12 et 17 ans, qui, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

## L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

La Maison des jeunes tient également à souligner l'importance de l'organisme à se définir et à agir selon les 8 critères de l'action communautaire autonome :

1. Être un organisme à but non lucratif ;
2. Être enraciné dans sa communauté ;
3. Entretenir une vie associative et démocratique ;
4. Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations ;
5. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté ;
6. Avoir une mission qui favorise la transformation sociale ;
7. Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches globales des problématiques ;
8. Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

# MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration de la Maison des jeunes du Lac Saint-Charles tient à exprimer sa profonde gratitude envers tous ceux qui contribuent à faire de cet endroit un pilier essentiel de notre communauté. À commencer par notre directrice, Audrey Péloquin, dont le leadership, l'engagement et la vision continuent de guider la Maison des jeunes avec dynamisme et résilience. Cette année encore, Audrey a su relever des défis importants, tant au niveau de la cohésion de l'équipe que dans la gestion des activités, en demeurant attentive aux besoins des jeunes et des employés. Nous remercions Miguel pour son implication en tant que coordonnateur durant les deux dernières années. Félicitations à Joanie d'avoir relevé un beau défi en acceptant le poste de coordination, un défi que tu relèves avec brio. Sans oublier Amélie et Alexia, qui complètent notre équipe et sans qui les jeunes n'auraient pas la chance d'avoir un milieu aussi exceptionnel. Merci à tous pour votre dévouement inébranlable et votre collaboration, qui assurent un cadre bienveillant et sécuritaire où les jeunes peuvent s'épanouir. Votre travail collectif est essentiel à la mission de la Maison des jeunes.

Nos plus sincères remerciements vont, bien entendu, aux jeunes eux-mêmes. Vous êtes le cœur et l'âme de la Maison des jeunes. Vos idées, votre énergie et votre implication dans les projets nous inspirent à continuer de bâtir un espace qui vous ressemble. Merci de faire vivre cet endroit avec votre authenticité et votre enthousiasme.

Cette année a été marquée par des initiatives importantes, telles que l'implication des jeunes dans la vente et l'acquisition d'une batterie électronique. Ces projets reflètent parfaitement la mission de la Maison des jeunes : encourager la responsabilisation et l'engagement des jeunes dans leur communauté.

En tant que conseil d'administration, nous sommes fiers de contribuer à la pérennité et au rayonnement de la Maison des jeunes. Nous réaffirmons également notre engagement à soutenir la MDJ dans sa mission d'accompagner les jeunes du quartier, de les aider à surmonter leurs défis et de leur offrir un espace où ils peuvent grandir, partager et se responsabiliser.

Nous sommes convaincus que la Maison des jeunes continuera de jouer un rôle crucial dans notre communauté en aidant les jeunes à devenir des citoyens actifs et responsables. Ensemble, nous regardons vers l'avenir avec enthousiasme et détermination.

Merci à tous ceux qui contribuent à faire de la Maison des jeunes un lieu unique et indispensable.

# CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024-2025



**Jean-Félix Boucher**  
Président



**Jules Harvey**  
Vice-Président



**Cécile Moenaert**  
Trésorière



**Catherine Beaulieu**  
Secrétaire



**Pier-Luc Jolicoeur**  
Administrateur



**Emma Perreault**  
Admin- Membre jeune

# MOT DE L'ÉQUIPE

Quelle année incroyable à la Maison des jeunes du Lac-Saint-Charles !

Cette année, nous avons eu la chance de connaître une stabilité sans précédent au sein de notre équipe et ça a tout changé. Cette continuité nous a permis de créer des liens solides avec les jeunes, mais aussi de bâtir une complicité unique entre nous, les membres de l'équipe. Cette cohésion a été le moteur de nos réussites communes et elle nous a tous fait grandir, autant sur le plan personnel que professionnel.

L'implication remarquable de chacun a permis de rehausser la qualité de nos actions et de nos projets. Chaque projet a été peaufiné avec soin, chaque initiative a pris de l'ampleur et nos objectifs ont été atteints avec brio. Nous avons relevé le défi de toujours mieux faire et le résultat dépasse nos attentes.

Notre complicité avec les jeunes s'est transformée en de véritables liens de confiance, essentiels à notre mission. Ce lien est notre plus grande victoire, car il reflète l'impact positif que nous avons au quotidien.

Enfin, la stabilité et l'engagement de notre Conseil d'Administration ont été des piliers cette année. Leur soutien continu et leur confiance nous ont permis de pousser nos idées plus loin, tout en posant les bases d'un avenir prometteur.

Bravo à toute l'équipe ! Une année remplie de réussites, de croissance personnelle et professionnelle, et surtout, de moments inoubliables. On est fiers de ce qu'on a accompli ensemble et l'avenir s'annonce encore plus excitant !

Merci à chacun d'entre vous pour votre passion, votre dévouement et votre humanité. Ensemble, on fait une vraie différence.

## LISTE DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE :

**Audrey Péloquin, Directrice (depuis avril 2016)**

**Joanie Duquette, Coordo à l'animation (depuis octobre 2024)**

- **Animatrice-intervenante (depuis février 2024)**

**Amélie Ouellet, Animatrice-intervenante (depuis avril 2022)**

**Alexia Carreau, Animatrice-intervenante (depuis octobre 2024)**

**Miguel Deshaies, Coordo à l'animation (départ septembre 2024)**

# L'ÉQUIPE DE LA MDJ

L'équipe de la Maison des jeunes se distingue par sa composition d'intervenants qualifiés et multidisciplinaires. Chaque membre apporte une richesse à l'organisation grâce à ses expériences professionnelles, académiques et personnelles. Ces acquis variés enrichissent nos animations et renforcent notre action en prévention et en intervention. Grâce aux compétences complémentaires de chacun, nous pouvons intervenir de manière adéquate et efficace auprès des jeunes de notre communauté.



**Audrey Péloquin**  
Directrice



**Joanie Duquette**  
Coordonnatrice



**Amélie Ouellet**  
Animatrice  
intervenante



**Alexia Carreau**  
Animatrice  
intervenante

# NOS RÉUSSITES

## **Renforcement du partenariat avec les écoles primaires du secteur**

Nous avons renforcé nos liens avec les écoles du secteur en partageant gratuitement du matériel de prévention sur des thématiques comme la santé mentale et l'estime de soi. Nous avons également participé à certaines de leurs activités afin de mieux faire connaître la MDJ et d'offrir un soutien supplémentaire aux jeunes dans leur milieu scolaire.

## **Implication parentale**

Création et développement du volet parents, intégrant davantage les familles dans nos actions et favorisant leur engagement auprès des jeunes.

## **Meilleure répartition des tâches au sein de l'équipe**

Une réorganisation interne a été réalisée par le biais de mandats distincts afin de mieux structurer l'équipe. Cela a permis de clarifier les rôles et responsabilités, de faciliter la communication et de favoriser une dynamique de travail plus équilibrée.

## **Autofinancement**

Ce fut une année exceptionnelle en matière d'autofinancement ! Nous avons réussi à amasser une somme significative grâce à des activités de financement originales et engageantes. Ces initiatives ont non seulement permis de renforcer notre autonomie financière, mais aussi d'offrir de nouvelles opportunités et projets enrichissants aux jeunes.

## **Renforcement de nos compétences et de notre approche d'intervention**

Grâce à une équipe engagée et continuellement en apprentissage, nous avons su adapter nos pratiques pour mieux répondre aux réalités des jeunes. Nos connaissances approfondies nous ont permis d'intervenir avec justesse dans diverses situations et d'offrir un accompagnement de qualité, tant auprès des adolescents que de leur famille.



# NOS OBJECTIFS

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX 2024-2025

### 1. Terminer la demande de reconnaissance d'organisme de charité

Résultat: Nous avons fait le point sur notre demande de reconnaissance en tant qu'organisme de charité, initiée en 2018. Nous avons identifié les actions nécessaires pour poursuivre le processus et avons entamé les démarches. Bien que nous n'ayons pas encore reçu de nouvelles à ce sujet, nous sommes confiants quant à la suite.

### 2. Avec l'aide d'une firme externe (Exact RH), assurer une gestion des ressources humaines précise, conforme et réglementaire dans nos documents internes.

Résultat: À ce jour, la mise à jour de nos documents RH progresse bien et nous sommes fiers du travail accompli. Nous avançons avec confiance vers une documentation complète et conforme, assurant ainsi à notre organisme une gestion des ressources humaines efficace et rigoureuse. Toutefois, des efforts restent à déployer pour aligner pleinement l'ensemble de nos pratiques aux normes en vigueur.

### 3. Promouvoir et incarner la mission de la Maison des jeunes dans toutes les activités et programmes.

Résultat: Nous considérons cet objectif partiellement atteint. La planification de nos activités demeure réfléchie en fonction des besoins et des réalités des jeunes. Nos soupers communautaires renforcent le sentiment d'appartenance, tandis que les Meetings sucrés leur offrent un espace pour s'exprimer et exercer une forme de démocratie. Nos ateliers de prévention encouragent la réflexion et l'échange dans un cadre bienveillant. Cela dit, il semble que plusieurs jeunes ne saisissent pas encore le plein potentiel de la mission d'une maison de jeunes. Peu sont conscients qu'ils ont la possibilité de proposer, de développer et de s'impliquer activement dans des projets. Il est donc pertinent de continuer à promouvoir et incarner cette mission, tout en sensibilisant davantage les jeunes à leur pouvoir d'agir et au rôle qu'ils peuvent jouer dans leur milieu.

# NOS OBJECTIFS

(Suite)

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX 2025-2026

1. Avec l'appui de la firme externe Exact RH, veiller à la mise en conformité de nos documents, règlements et politiques internes, afin d'assurer une gestion rigoureuse et adaptée à nos réalités.
2. Promouvoir et faire vivre la mission de la Maison des jeunes à travers l'ensemble de nos activités et programmes, en favorisant une participation active et engagée des jeunes.
3. Consolider nos acquis des dernières années : maintenir un conseil d'administration et une équipe solides et engagés, assurer la performance de nos procédures et protocoles, poursuivre le développement continu de notre expertise en intervention et renforcer notre présence et notre rayonnement au sein de la communauté.



# LES SERVICES OFFERTS

En plus des nombreuses activités et projets offerts à la Maison des jeunes (MDJ), les jeunes ont accès en tout temps à divers services et équipements durant les heures d'ouverture régulières. Ces ressources sont mises à leur disposition afin d'enrichir leur expérience et soutenir leur développement au sein de la MDJ.

## QUELQUES SERVICES ET ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES :

- Distribution gratuite de condoms;
- Cantine;
- Matériel récréatif et sportif ;
- Jeux de société et jeux éducatifs;
- Jeux de table;
- Vélo-smoothies;
- Machine à slush;
- Cuisine et matériel de cuisine;
- Zone de repos;
- Salle de musique;
- Taxi-MDJ.



# UN MILIEU DE VIE ANIMÉ

Outre les diverses activités et projets axés sur la sensibilisation, la prévention et la responsabilisation déjà mentionnés, de nombreuses autres activités, tant organisées que spontanées, ont été proposées aux jeunes. Ces initiatives, tout en offrant un aspect ludique, sont essentielles à la mission des Maisons des jeunes. Elles permettent aux animateurs de tisser des liens significatifs avec les jeunes et favorisent également la création de nouvelles relations entre les jeunes eux-mêmes. Ces interactions enrichissent l'expérience globale à la Maison des jeunes, renforçant ainsi leur rôle communautaire et de soutien.

## LES ACTIVITÉS

- Pêche sur glace
- Laser Tag
- Bora Parc
- La Ronde
- Arbre en arbre
- Soirées de filles « cocooning »
- Soirées jeux de société
- Soupers communautaires
- Activités sportives extérieures et intérieures
- Magasinage des fêtes
- Épluchette de blé d'inde
- Party d'Halloween
- Souper de Noël
- Soirée Bal masqué
- Hockey Pee-Wee
- Soirées films
- Brunch d'été
- Cabane à sucre
- Sorties à la piscine
- Plage
- Soirées arts
- Escape Room
- Et plus encore ...



# LES PROJETS



## AIDE AUX DEVOIRS

Le projet Aide aux devoirs bénéficie du soutien financier de la Caisse populaire Desjardins ainsi que du Ministère de l'Éducation du Québec. Ce service est entièrement gratuit pour les jeunes du primaire et du secondaire fréquentant notre établissement. En plus de l'assistance académique, une collation ainsi qu'un breuvage sont offerts aux participants pendant leurs études. Notre service s'adresse à tous, qu'ils éprouvent des difficultés scolaires ou qu'ils cherchent simplement un endroit calme pour faire leurs devoirs.

## SOUPER COMMUNAUTAIRE

La Maison des jeunes encourage activement les jeunes à adopter des habitudes de vie saines, notamment en favorisant l'acquisition de connaissances sur la nutrition équilibrée. Ces événements ont été très appréciés par les jeunes, qui y voient une occasion de se réunir et de partager un moment convivial tout en apprenant sur l'alimentation équilibrée.



## GYMNASE À L'ÉCOLE L'ARC-EN-CIEL

Ce projet offre aux jeunes l'opportunité de se rendre au gymnase de l'école Arc-en-ciel chaque mardi soir pendant l'hiver. Cette initiative a permis de proposer plusieurs activités sportives enrichissantes tout au long de l'année.

# LES PROJETS

(Suite)

## PROJET HAPPI

Le projet vise à rejoindre les jeunes directement dans leur milieu scolaire. Grâce à la collaboration des Maisons des jeunes du secteur, nous intervenons dans 6 milieux scolaires.

HAPPI aide à déconstruire les idées fausses sur la consommation en diffusant des statistiques recueillies auprès des jeunes, montrant qu'il est valorisant de prendre soin de soi.



## DÉMARCHE SPA

Chaque semaine, les animateurs-intervenants des MDJ partenaires consacrent de 2 à 4 heures à la prévention des substances psychoactives dans quatre écoles secondaires.

Nous avons été particulièrement actifs à la Polyvalente de Charlesbourg, avec des ateliers mensuels et, depuis février, une présence hebdomadaire, visant à accompagner les jeunes et leur offrir diverses activités.

Les actions du projet incluent :

- Le déploiement du projet Happi, qui vise à encourager le bien-être chez les jeunes;
- L'organisation de huit événements thématiques annuels axés sur la jeunesse;
- L'animation des ateliers Jean-Lapointe.



## ATELIER DE PRÉVENTION

Ce projet permet la réalisation d'activités de prévention qui répondent à des besoins émergents au cours de l'année. Environ une dizaine d'ateliers de prévention sont organisés afin d'être certains de bien répondre aux besoins actuels des jeunes. Plusieurs sujets sont abordés tels que: l'hygiène personnelle, l'estime de soi, la sexualité, la gestion des émotions et bien d'autres



# LES PROJETS

(Suite)

## VOLET PARENTS

En partenariat avec la Maison des jeunes La Marginale & L'Entre-Ados, nous avons lancé un projet axé principalement sur les parents des jeunes. Notre initiative vise à créer un espace où les parents peuvent se réunir pour échanger sur les défis que rencontrent leurs enfants. Le projet se divise en 2 parties : Une conférence annuelle et des cafés rencontres en partenariat avec l'organisme Entraide-Parents.



## ÉTÉ EN FOLIE

Cette année, nous avons eu l'opportunité d'organiser trois activités estivales gratuites pour les jeunes durant l'été : une visite à La Ronde, une excursion au Village Vacances Valcartier et une sortie à Arbre en Arbre. Afin de les impliquer dans le processus d'organisation, nous avons mis en place un sondage pour cibler les trois activités qui les intéressaient le plus.

## LE PROJET « TAXI-MDJ »

Le projet est simple : les jeunes réservent un taxi pour se rendre à la Maison des jeunes à l'ouverture et pour repartir à la fermeture.

Ce service est réservé aux membres. Des taxis sont également prévus pour les sorties organisées.



# LES PROJETS

(Suite)

## INTER-MDJ

Lors de ces activités, les MDJ membres du collectif des Maisons des jeunes Québec-Nord se rassemblent. Ces soirées sont l'occasion d'explorer des thèmes spéciaux et de participer à des activités qui sortent de l'ordinaire.



**INTER-MDJ**



Éducation  
Québec

## ESTIME DE SOI & SANTÉ MENTALE

Grâce à un financement du Ministère de l'Éducation du Québec, nous avons élaboré des ateliers de prévention portant sur la santé mentale et l'estime de soi. Bien que nous n'ayons pas encore eu l'opportunité de les animer jusqu'à présent, nous avons plutôt créé et partagé du matériel de prévention aux élèves de 6e année des deux écoles primaires de notre secteur : l'école La Passerelle et l'école L'Arc-en-Ciel.



# PLACE AUX JEUNES

## **IMPLICATION**

Encore une fois, les jeunes ont eu l'opportunité de développer leur sens de l'initiative, de l'engagement et des responsabilités. En effet, c'est à travers des gestes simples du quotidien ainsi que des engagements à long terme que nous parvenons à mobiliser de plus en plus de jeunes.

Cette année, notre tableau d'implication, déjà bien établi, a permis aux jeunes d'être reconnus et récompensés pour leurs efforts et leur dévouement au sein de la Maison des jeunes.

Voici quelques exemples d'implication :

- Participation au comité jeune (en tant que membre ou représentant)
- Représentation au sein du conseil d'administration
- Participation aux tâches ménagères
- Implication dans les activités de financement

## **CAMPAGNES DE FINANCEMENT**

Les campagnes de financement sont des outils efficaces pour responsabiliser les jeunes et les impliquer dans la gestion financière des activités et des projets. Elles contribuent également à réduire les inégalités sociales entre les jeunes, car chaque membre doit contribuer à la collecte de fonds pour financer les activités de la Maison des jeunes.

Cette année, nous avons maintenu la participation des jeunes dans différentes activités de collecte de fonds, telles que la cueillette de canettes, les vélo-smoothies, une vente de hot-dogs, un lave-auto, un service de remplissage de lave-vitres, ainsi que la campagne de dons postaux.

Nos objectifs sont les suivants :

- Encourager une participation active des jeunes dans la vie communautaire;
- Favoriser l'établissement de liens entre les jeunes et l'équipe de travail;
- Promouvoir la prise en charge et l'autonomie des jeunes;
- Encourager l'implication des jeunes dans leur communauté;
- Accroître la visibilité et le rayonnement de la Maison des jeunes dans la communauté du Lac-Saint-Charles.

# PLACE AUX JEUNES

(Suite)

## CONSEIL DES JEUNES

L'objectif principal du conseil des jeunes est d'impliquer les membres dans le processus décisionnel de la MDJ. Grâce à ce conseil, les jeunes ont l'opportunité d'exprimer leurs désirs et leurs commentaires, ce qui favorise leur sentiment d'appartenance à l'organisme.



Les objectifs spécifiques sont les suivants :

- Encourager une participation active des jeunes dans la vie communautaire;
- Permettre aux jeunes de découvrir et d'apprendre le processus démocratique;
- Favoriser le développement de l'autonomie et de la prise en charge chez les jeunes.

## PARTICIPATION DES REPRÉSENTANTS JEUNES AU CA

Nous sommes fiers d'offrir deux places avec droit de vote aux jeunes au sein du conseil d'administration de la Maison des jeunes. Cette tribune leur permet de proposer des activités, sorties, achats et projets, renforçant ainsi leur sentiment d'appartenance.

Objectifs :

- Encourager leur participation à la vie communautaire
- Favoriser l'apprentissage du processus démocratique
- Développer leur autonomie et leur prise en charge
- Défendre et promouvoir leurs droits



## MÉNAGE ET IMPLICATION

Tout au long de l'année, les jeunes ont participé à l'entretien du local, que ce soit lors de journées ménage ou de façon volontaire. Cette implication renforce leur autonomie et les encourage à s'investir dans la vie communautaire.

Objectifs :

- Encourager la prise en charge et l'autonomie
- Favoriser leur participation active au milieu



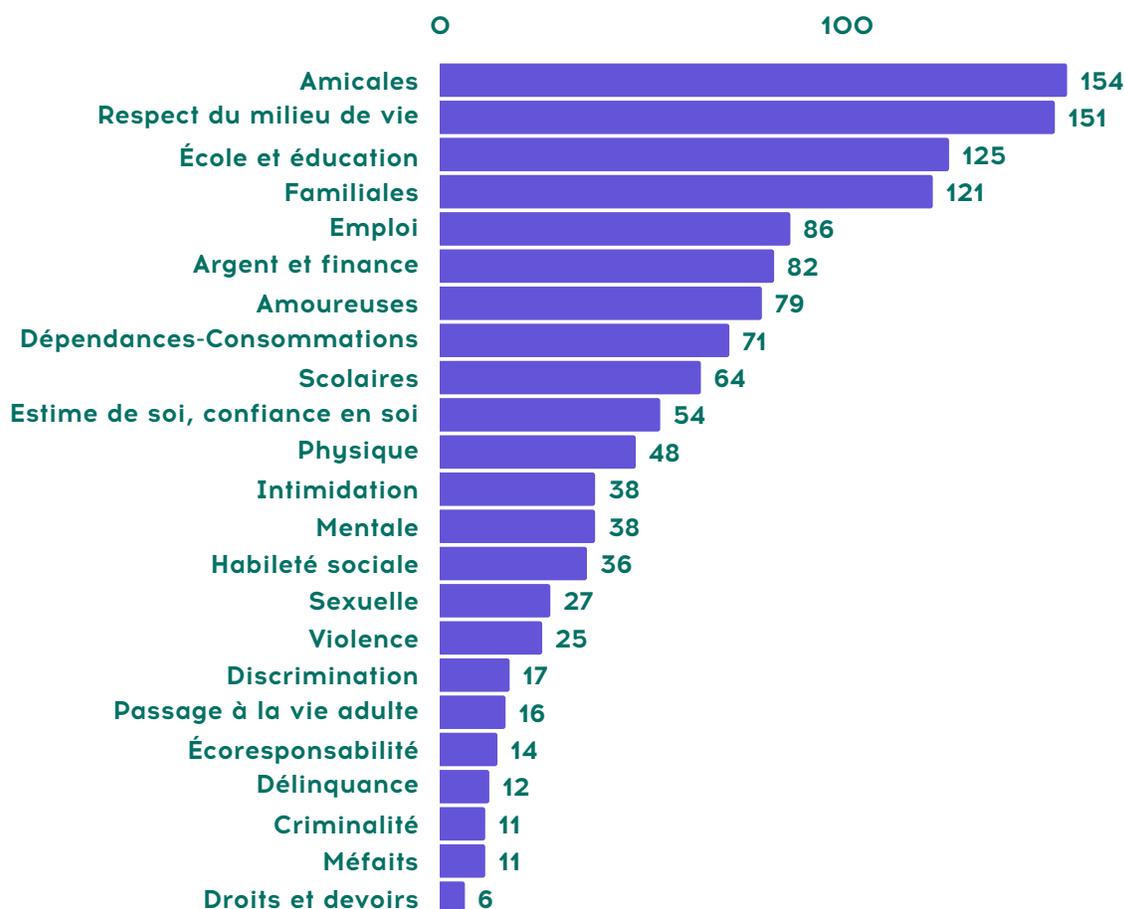
# Interventions et relations d'aide

## INTERVENTIONS ET RELATIONS D'AIDE

Les animateurs jouent un rôle crucial en tant qu'adultes significatifs pour les jeunes fréquentant la MDJ. Année après année, ils atteignent avec succès les objectifs fixés par la Maison des jeunes et assurent une présence de qualité auprès des jeunes. Leur dynamisme et leur engagement ont contribué à faire de notre milieu de vie un lieu essentiel pour les jeunes.

## CHAMPS D'INTERVENTION

L'approche globale reste au cœur de nos méthodes d'intervention. Nous continuons à prendre en compte les multiples aspects de la vie des jeunes, ce qui nous aide à mieux comprendre leurs comportements et attitudes. En mettant l'accent sur la prévention, nous avons favorisé les discussions et les activités qui incitent à la réflexion chez les jeunes. Ainsi, nous avons pu aborder une variété de sujets en fonction de leurs besoins, notamment les relations amicales/familiales, le respect du milieu de vie, l'école et l'éducation.



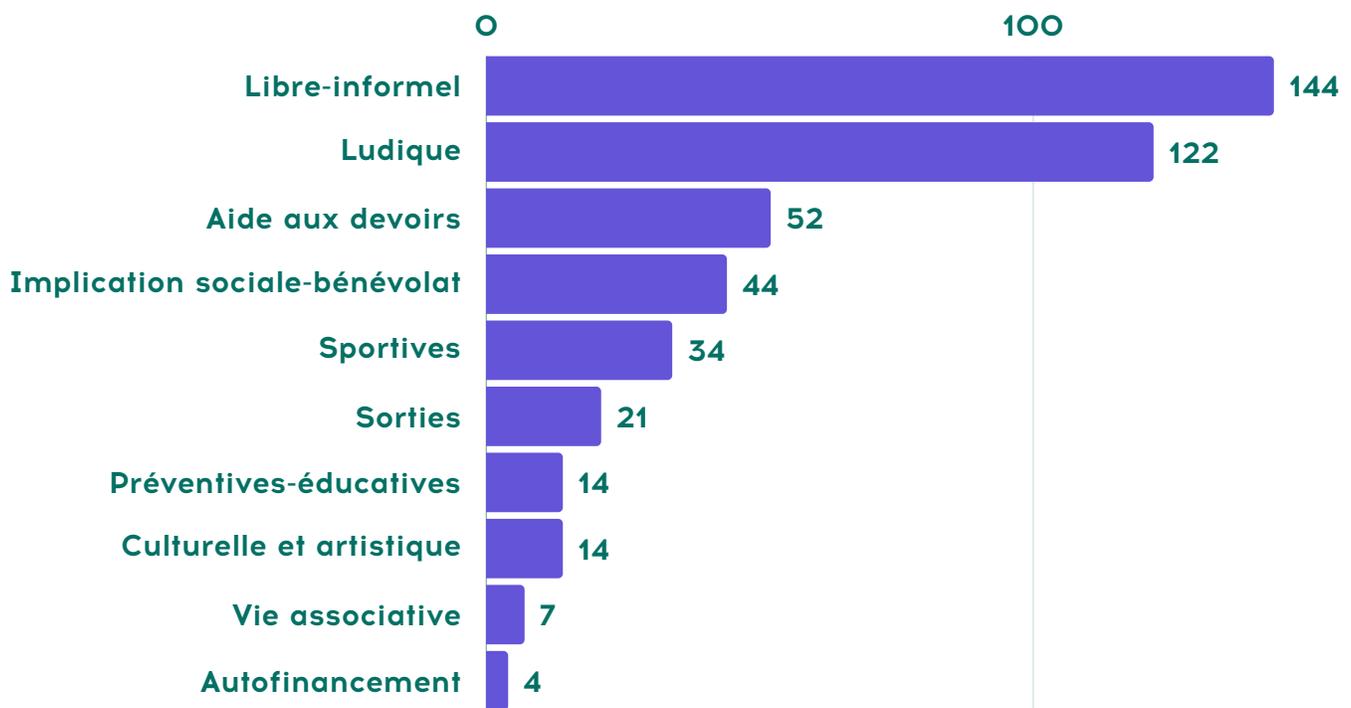
# Interventions et relations d'aide

(Suite)

## MOYENS D'INTERVENTION

Pour faciliter la prise de contact avec les jeunes, les animateurs-intervenants mettent en place une variété de stratégies visant à établir des liens avec eux et à les encourager à s'exprimer et à partager leurs expériences.

Cette approche contribue également à renforcer leur sentiment d'appartenance à leur milieu. Voici un aperçu des activités quotidiennes proposées à cette fin :



# Activités de prévention et de sensibilisation

Cette année, bien que nous ayons organisé quelques activités formelles de prévention, ce sont surtout les échanges informels et quotidiens qui ont été les plus fructueux en matière de sensibilisation et de prévention. Nos objectifs étaient les suivants :

- Outiller les jeunes pour qu'ils puissent prendre des décisions éclairées concernant leur vie.
- Sensibiliser les jeunes aux différentes réalités qui les entourent.
- Offrir aux jeunes un espace pour s'exprimer sur divers sujets et partager leurs opinions dans un cadre respectueux.

En voici quelques exemples:

## **ATELIER SUR L'INTIMIDATION**

Cette année, un atelier a été organisé pour amener les jeunes à réfléchir aux impacts de l'intimidation. Lors de cette activité, les animatrices-intervenantes ont souligné l'importance du respect des autres tant à la MDJ que dans tous les milieux. Elles ont également abordé les différents rôles que l'on peut adopter dans une situation d'intimidation, afin de sensibiliser les jeunes à leurs choix et à leurs responsabilités.

## **ATELIER SUR LA SEXUALITÉ/MÉTHODES CONTRACEPTIVES**

Nous avons fait un atelier de sexualité qui portait sur les méthodes de contraception. Nous avons aussi mis en évidence que chaque corps est différent. Les jeunes ont pu expérimenter l'utilisation de certaines méthodes de contraception sur des objets prévus en conséquence. Le but de l'atelier était de sensibiliser les jeunes aux relations sexuelles protégées.

## **ATELIER SUR L'HYGIÈNE PERSONNELLE**

Cette année, un atelier a été organisé pour sensibiliser les jeunes à l'importance de l'hygiène personnelle. Au cours de cette activité, les animateurs ont abordé les bonnes pratiques d'hygiène tout en répondant aux questions des jeunes de manière ouverte et respectueuse. L'objectif était de les informer tout en favorisant une discussion sans jugement sur ce sujet parfois délicat.

## **ATELIER SUR LA GESTION DES ÉMOTIONS**

L'atelier sur la gestion des émotions a été animé par Entraide Jeunesse. Lors de cette activité, les jeunes ont appris à mieux comprendre et exprimer leurs émotions de manière saine et constructive.

# Activités de prévention de sensibilisation

(Suite)

## **ATELIER SUR L'ESTIME DE SOI**

Nous avons échangé avec les jeunes sur l'estime de soi. Ces derniers ont fait l'exercice de se donner des qualités et se sont rendus compte que cela n'était pas forcément facile. Ceci a mis en lumière l'importance de la perception de soi et du regard que l'on porte sur ses forces.

## **ATELIER SUR LA VIOLENCE SEXUELLE**

Cette année, un atelier sur le consentement a été animé par Viol-Secours. Lors de cette activité, les jeunes ont été sensibilisés à l'importance du respect des limites et du consentement dans leurs relations. L'atelier visait à favoriser des échanges ouverts et à outiller les jeunes pour qu'ils puissent établir des relations saines et respectueuses.

## **ATELIER SUR LES SAINES HABITUDES DE VIE**

Un atelier sur les saines habitudes de vie a été organisé par des étudiants en Technique d'éducation spécialisée. Lors de cette activité, les jeunes ont exploré l'importance d'une alimentation équilibrée, de l'activité physique et d'un sommeil adéquat. L'atelier visait à les encourager à adopter des choix sains pour leur bien-être au quotidien.

## **ATELIER SUR LE VAPOTAGE**

Cette année, un atelier sur le vapotage a été organisé sous forme de jeu de société. Cette approche ludique a permis aux jeunes d'en apprendre davantage sur les risques associés au vapotage tout en participant à des discussions interactives. L'objectif était de les informer de manière engageante afin de les aider à faire des choix éclairés.

## **ATELIER SUR L'INTIMITÉ, LA SÉDUCTION ET LES RELATIONS AMOUREUSES.**

Lors de cette activité, les jeunes ont pu échanger ouvertement sur ces sujets tout en apprenant l'importance du respect et de la communication dans leurs relations. L'atelier visait à les aider à mieux comprendre les dynamiques amoureuses et à favoriser des relations saines et respectueuses.

## **RENCONTRE AVEC UNE POLICIÈRE**

Une rencontre a été organisée avec une policière pour permettre aux jeunes de poser leurs questions et de mieux comprendre le rôle des forces de l'ordre. Cet échange a offert un espace de discussion ouvert où les jeunes ont pu en apprendre davantage sur divers sujets liés à la sécurité et à la loi.

# LA PRÉVENTION

## LA PRÉVENTION DANS L'INFORMEL

L'approche globale demeure un pilier de nos méthodes d'intervention, mettant en lumière les différentes dimensions de la vie des jeunes pour mieux comprendre leurs comportements et attitudes. Pour accentuer la prévention, nous avons privilégié les discussions et les activités propices à la réflexion. Ainsi, nous avons abordé une variété de sujets pertinents selon les besoins des jeunes, notamment l'intimidation, l'amour, la santé, l'alimentation, la sexualité, l'estime de soi, la consommation, la famille et bien d'autres encore.

(Voir tableau ci-dessous)

**Vie personnelle et sociale**  
(estime de soi, amitié, socialisation, école, éducation populaire, etc.)

**Santé physique et mentale**  
(problèmes de santé, saines habitudes de vie, suicide, etc.)

**Règles et habitudes de vie en MDJ**  
(langage, respect, habillement, expulsion, etc.)

**Violence et criminalité**  
(types de violences, délits divers, lois, système judiciaire, etc.)

**Références autres professionnels**  
(travailleurs de rue, intervenants sociaux ou scolaires, policiers, etc.)

**Dynamiques familiales**  
(relation avec les parents, fratrie, séparation/divorce, fugues, etc.)

**Relations amoureuses et sexualité**  
(amour, orientation sexuelle, grossesse, ITSS/SIDA, etc.)

**Toxicomanies et autres dépendances**  
(consommation, possession, trafic, cyberdépendance, etc.)

1 286

interventions informelles  
pour 2024-2025

# L'AUTOFINANCEMENT

## ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT DES JEUNES

Les activités de financement jouent un rôle essentiel dans l'autonomisation des jeunes en leur permettant de contribuer à la gestion financière des activités ou des projets, tout en réduisant les écarts sociaux entre eux. Chaque membre s'implique dans au moins un moyen de financement, assurant ainsi le soutien financier des activités de la Maison des jeunes.

Les objectifs principaux de ces activités sont les suivants :

- Encourager une participation active des jeunes à la vie communautaire ;
- Favoriser la création de liens entre les jeunes et l'équipe de travail ;
- Promouvoir la prise en charge et l'autonomie des jeunes ;
- Impliquer les jeunes dans leur communauté ;
- Accroître la visibilité de la Maison des jeunes dans la communauté de Lac-St-Charles.

Les bénéfices générés par ces activités sont répartis en deux parties : une portion est dédiée aux frais d'activités de la MDJ, tandis que l'autre est distribuée entre les participants dans leur compte jeune, pouvant être utilisé pour payer les activités et sorties. Parfois, certains événements sont spécifiquement organisés pour financer des projets plus coûteux.

Voici quelques-unes des actions entreprises dans le cadre de ces activités :

- Collecte de canettes vides tout au long de l'année ;
- Vente de smoothies au IGA ;
- Vente de hot-dogs avec la MDJ de Stoneham ;
- Remplissage de lave-vitre au IGA;
- Lave-auto au Salon Robert.

## ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT DE L'ÉQUIPE

Tout comme les jeunes, l'équipe s'investit dans le financement de la Maison des jeunes en menant diverses actions tout au long de l'année, dont les bénéfices sont affectés aux frais de fonctionnement de l'organisme.

Voici quelques-unes des actions entreprises par l'équipe :

- Campagne de dons ;
- Cantine proposant des options alimentaires saines tout au long de l'année ;
- Participation à l'Encan-bénéfice initié par le député Sylvain Lévesque ;
- Recherche de commandites.

# LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

## CONSEIL DES JEUNES

L'objectif principal du conseil des jeunes est d'impliquer les membres dans le processus décisionnel de la Maison des jeunes. Par le biais des « meetings sucrés », les jeunes ont eu l'opportunité d'exprimer leurs désirs et leurs commentaires concernant la vie du milieu. Grâce à cette plateforme, les membres ont proposé des activités, des sorties et des achats favorisant ainsi le développement de leur sentiment d'appartenance à l'organisme.



Chaque année, il peut être difficile de mobiliser tous les jeunes en même temps, ce qui peut entraîner une participation variable lors des réunions du conseil des jeunes. Malgré cela, nous nous efforçons d'obtenir leur avis de manière créative en utilisant toutes les alternatives à notre disposition pour les rejoindre.

Objectifs :

- Encourager une participation active des jeunes à la vie communautaire ;
- Initier les jeunes au processus démocratique ;
- Favoriser l'établissement de liens entre les jeunes et l'équipe de travail ;
- Promouvoir la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes ;
- Défendre et promouvoir les droits des jeunes.

## PARTICIPATION DES REPRÉSENTANTS JEUNES AU CA

Cette année, nous avons eu le privilège, pour une deuxième année consécutive, de compter sur la participation d'une jeune membre au sein du CA. Elle a activement pris part aux réunions et a brillamment représenté nos membres.

Nous reconnaissons l'importance de leur opinion et leur offrons une place centrale au sein de la Maison des jeunes.

Objectifs :

- Encourager une participation active des jeunes à la vie communautaire ;
- Initier les jeunes au processus démocratique ;
- Favoriser les liens entre les jeunes, le CA et l'équipe de travail ;
- Promouvoir la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes ;
- Défendre et promouvoir les droits des jeunes.

# LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

(Suite)

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Notre assemblée générale annuelle a eu lieu le 14 juin 2024 et il y avait 17 membres présents.

- 5 MEMBRES EMPLOYÉS
- 11 MEMBRES ADULTES
- 1 MEMBRE JEUNE
- 7 MEMBRES JEUNES (lors de la fête pour les 40 ans de la MDJ)

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Dans une Maison des jeunes, la démocratie se manifeste également à travers le conseil d'administration (C.A.), qui est responsable de la gestion et des orientations de l'organisme.

Le C.A. se compose de sept (7) membres, dont cinq (5) membres adultes résidents, parents ou intervenants sur le territoire desservi par la MDJ, et deux (2) membres jeunes. Ces derniers fréquentent la Maison des jeunes et représentent les jeunes au sein du C.A. Ils apportent leur soutien aux autres administrateurs dans leurs fonctions et réalisent des mandats spécifiques.

La directrice assiste également aux réunions en tant qu'invitée d'office et a le droit de parole.

Nombre de rencontres du C.A.

- Nombre de rencontres régulières : 4
- Nombre de rencontres de sous-comité : 0
- Nombre de rencontres de type social : 2
- Nombre d'assemblée générale annuelle : 1

## Adhésion membres cette année

- 121 membres jeunes
  - 47 nouvelles inscriptions en cours d'année
- 6 membres adultes
- 6 membres employés

# PORTRAIT DE NOS JEUNES ET FRÉQUENTATION

La plupart des adolescents qui fréquentent notre milieu proviennent du secteur du Lac-Saint-Charles. Cependant, nous accueillons également des jeunes en provenance de différentes localités telles que Saint-Émile, Loretteville, Charlesbourg, Stoneham, Lac-Beauport et d'autres encore.

En ce qui concerne la fréquentation, nous avons enregistré une moyenne de 8.55 jeunes par jour pour l'année 2024-2025, avec un total de 2102 présences sur l'ensemble de l'année.

Pour cette même période, la Maison des jeunes a été ouverte et accessible aux jeunes pendant 246 jours. Nous nous efforçons chaque année d'offrir aux jeunes un maximum d'heures d'accessibilité afin de garantir les bienfaits de notre mission de base.

\*\*\*Les données présentées sont fournies uniquement à des fins indicatives. Elles ne reflètent pas nos interventions auprès des jeunes en dehors de leur environnement habituel, comme notre participation dans les écoles dans le cadre de divers projets.

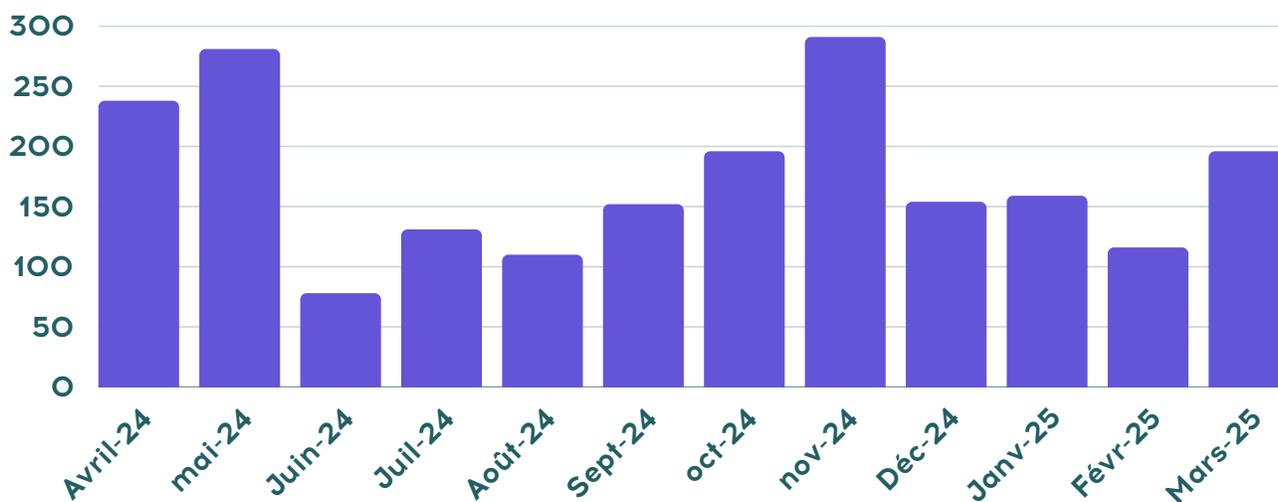


# L'ACCESSIBILITÉ

## NOS HEURES D'OUVERTURE

Nous proposons aux jeunes deux types d'horaires adaptés afin de répondre au mieux aux exigences de l'année scolaire et de la période estivale. De plus, la Maison des jeunes a démontré une grande flexibilité en s'ajustant aux modifications d'horaires des jeunes, telles que durant les journées pédagogiques, la semaine de relâche ou lors d'événements spéciaux au sein de notre établissement.

## TAUX DE FRÉQUENTATION MENSUEL



## HEURES D'OUVERTURE LORS DE L'ANNÉE SCOLAIRE

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
18h à 21h	15h30 à 21h	18h à 21h	15h30 à 22h

## HEURES D'OUVERTURE PENDANT L'ÉTÉ

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h à 18h	15h à 22h	11h à 18h	15h à 22h

# LA MDJ S'IMPLIQUE

Notre organisme bénéficie largement du soutien de la communauté, et ce, sous diverses formes. Il nous paraît donc juste et nécessaire de contribuer en retour à travers différentes actions et engagements communautaires. L'équipe s'emploie d'ailleurs activement à élaborer des initiatives qui reflètent cet engagement. Ci-dessous, vous trouverez quelques exemples de nos contributions communautaires réalisées au cours de l'année :



## LA « SEMAINE NATIONALE DES MDJ »

Dans le cadre de cette semaine, nous avons participé à plusieurs des activités offertes par le « RMJQ » .

## LA COLLABORATION AVEC LES ACTEURS DU MILIEU

Bien que le local qui accueille les jeunes soit considéré comme le « cœur » de la Maison des jeunes (MDJ), notre action s'étend également aux environs et à tout ce qui concerne la jeunesse dans la communauté. Outre nos efforts de sensibilisation auprès des groupes de jeunes, la MDJ collabore activement avec les autres acteurs locaux (police, travailleurs de rue, municipalité, commerçants, etc.) pour aborder et résoudre les problématiques qui peuvent émerger.

## LA COLLABORATION AVEC LES ÉCOLES

Les écoles primaires l'Arc-en-ciel et La Passerelle nous ont offert l'opportunité de réaliser une vaste tournée des classes, nous permettant ainsi de présenter nos projets et services aux jeunes.

Annuellement, en partenariat avec la professionnelle à la Vie spirituelle et à l'Engagement communautaire, nous coanimons un atelier destiné à préparer les élèves de 6e année à leur transition vers le secondaire.

Par ailleurs, nous proposons un service de soutien aux devoirs pour les jeunes du primaire et du secondaire de notre communauté, les aidant ainsi dans leur parcours éducatif.



# LE SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

La Maison des jeunes est solidement ancrée dans son environnement et son travail est largement reconnu aussi bien par ses partenaires que par la communauté dans son ensemble. Régulièrement, nous ressentons ce soutien à travers diverses collaborations qui se manifestent sous plusieurs formes.

## MERCI À NOS BÉNÉVOLES !

La Maison des jeunes bénéficie du dévouement de plusieurs bénévoles qui consacrent leur temps au bien-être de l'organisme. Tout au long de l'année, les jeunes participent activement à la gestion de la Maison et s'engagent dans les processus démocratiques qu'elle propose.

Les membres du conseil d'administration, eux aussi bénévoles, jouent un rôle crucial dans le fonctionnement de l'organisme.

De plus, nous bénéficions du soutien de nombreux autres bénévoles locaux et de stagiaires qui, par exemple, proposent des ateliers de prévention au sein de notre communauté.

Cette année, nous avons accueilli 8 bénévoles qui ont généreusement offert un total de 119 heures à l'organisme.

## LA PROMOTION DE L'ORGANISME

Nos partenaires et notre communauté nous supportent également beaucoup dans la promotion de nos activités et services. En voici quelques exemples :

Promotion de nos activités (affiches, tracts, etc.) dans les commerces avoisinants, à l'école primaire et sur les panneaux d'affichage de la ville de Québec.	Promotion et diffusion de la vidéo YouTube « Ça pourrait être toi ! - Être animateur-intervenant en MDJ », réalisée par les MDJ Capitale-Nationale.	Participation à différents reportages télévisés tournés par la CCAP, sur demande ou lors d'événements locaux.
Promotion au sein des écoles du secteur. (Présence un midi par semaine à l'école secondaire Le Sommet ou animation d'ateliers à l'école primaire.)		Distribution et port d'objets promotionnels (t-shirts, tuques, lanières, kangourou, etc.) lors d'activités publiques.



# FORMATIONS

## FORMATIONS

Il est indéniable que les jeunes et leurs réalités respectives évoluent rapidement. Afin de rester à la pointe et d'approfondir notre compréhension des différents domaines liés à notre travail, les membres de notre équipe ont participé à diverses formations tout au long de l'année.

Voici quelques exemples de formations auxquelles l'équipe a participé :

- Intelligence émotionnelle ;
- Intervention en santé sexuelle ;
- Colloque Sexplique sur le plaisir sexuel ;
- Secourisme en milieu de travail ;
- La violence armée ;
- Loi 25 ;
- La violence et le harcèlement au travail ;
- Les renseignements sur la sécurité des matières dangereuses utilisées au travail ;
- Sensibilisation à la santé et à la sécurité au travail;
- Gestion du stress et de l'anxiété;
- Prévention du suicide chez les personnes de 14 ans et plus;
- L'image corporelle;
- Fondement Formados;
- L'obligation de signaler un enfant au DPJ;
- Intervention psychosociale en matière d'agression sexuelle;
- Formation sur les dépendances.



# REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS

Notre engagement à maintenir et à développer des partenariats ainsi qu'à favoriser la concertation avec la communauté, tout en actualisant nos pratiques auprès des jeunes, nous pousse à participer activement à de nombreuses initiatives et regroupements aux niveaux local, régional et provincial.

## AU PLAN RÉGIONAL ET NATIONAL :



Notre participation au ROC 03 est essentielle, car elle nous permet de rester informés sur les défis actuels du secteur communautaire, tels que la reconnaissance des organismes, le financement et l'action communautaire autonome. La Maison des jeunes a également joué un rôle actif au sein du comité de mobilisation de ce regroupement.

Comme de nombreux autres organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux (OCASSS), notre Maison des jeunes nécessiterait un meilleur financement de base pour accomplir sa mission de manière optimale. Le manque de financement entraîne plusieurs difficultés, notamment un taux élevé de roulement du personnel, une réduction des heures d'ouverture, un investissement considérable dans la recherche de fonds et une insécurité financière constante.



Notre participation au regroupement des Maisons des jeunes du Canada National (MDJCN) nous offre une opportunité précieuse de rester informés sur les réalités et enjeux actuels du secteur jeunesse. Cela constitue également un espace d'échange vital qui nous permet d'actualiser nos pratiques et d'approfondir nos connaissances en matière de gestion d'organisme.

- Une représentante au comité visibilité ;
- Une représentante au Conseil d'administration.



Ce regroupement nous aide à mieux comprendre les enjeux actuels, notamment en termes de financement, de politiques et de projets des MDJ. C'est aussi un espace d'échanges qui nous permet d'actualiser nos pratiques grâce à des outils partagés par différentes MDJ du Québec. Nous sommes membres actifs depuis cette année.

# REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS

(Suite)

## AU PLAN LOCAL :



Les objectifs principaux de cette table incluent l'échange et le partage d'informations entre les représentants d'organismes, de la Ville de Québec, des écoles primaires et des citoyens engagés de Lac-Saint-Charles. Nous visons à développer et à améliorer l'accessibilité à des services de qualité pour les habitants de cette municipalité. Notre participation permet également de promouvoir nos services et notre expertise dans le domaine de la jeunesse.



Le « Collectif des maisons de jeunes Québec-Nord », qui regroupe les cinq MDJ du secteur (Lac-St-Charles, deux à Charlesbourg, Stoneham-et-Tewkesbury et Lac-Beauport), a pour objectif principal de mutualiser nos ressources pour la recherche de financement, la promotion, l'accroissement de la visibilité et la création de partenariats. Le Collectif organise aussi plusieurs activités inter-MDJ tout au long de l'année, afin de renforcer les liens associatifs entre nos jeunes et nos équipes d'animation.



La participation à la TAPJ nous permet d'être mieux outillé concernant les diverses réalités jeunesse et connaître les organismes du territoire oeuvrant auprès des jeunes. De plus, la concertation entre les organismes est favorisée par l'implication des membres de la TAPJ dans divers projets.

# REMERCIEMENTS

## MERCI À NOS PARTENAIRES :

La Maison des jeunes du Lac-Saint-Charles est constamment à la recherche de nouveaux partenaires financiers afin de consolider et d'améliorer les services offerts. Nous exprimons notre sincère gratitude envers nos nombreux partenaires qui, année après année, nous fournissent le soutien essentiel à la réussite de notre mission. Nous remercions également de tout cœur tous nos bailleurs de fonds, bénévoles, collaborateurs et commanditaires, sans qui nous ne pourrions continuer à offrir nos services précieux.

Un merci tout particulier à :



CIUSSS-CN  
Ministère de la Santé et des Services sociaux



Ministère de l'Éducation



La ville de Québec



La Caisse Desjardins de Charlesbourg



J'aime la MDJ à cause des soupers communautaires. J'ai appris à cuisiner, à découper des légumes. Je me sens bien à la MDJ, car les animatrices sont cools. Je m'y fais des ami(e)s. J'aime les activités, car ça me permet de revivre des activités passées. Je peux y être moi-même. On y apprend des choses comme gérer ses émotions.

Jordan, 11 ans



J'ai grandi avec vous, et pour moi, vous êtes ma deuxième famille.

Rebecca, 14 ans



**MDJ** 

LAC-SAINT-CHARLES

**ON EST LÀ.**  
